



cardea

## LEERWERKTRAJECTEN

*Met Cardea kun je verder!*

Een leerwerktraject is een individueel traject van werken en leren 'on the job'. Tijdens een leerwerktraject leren de jongeren als stagiair in een echte werksituatie hoe het is om te werken in een bedrijf. Dit geeft hen het gevoel weer mee te doen in de maatschappij. Een leerwerkmeester en een coach begeleiden de jongere zowel vaktechnisch als bij het aanleren van probleemoplossende vaardigheden. Tijdens het traject oriënteert de jongere zich op zijn persoonlijke kwaliteiten, ambities en interesses. Het leerwerktraject dient tegelijkertijd als arbeidstoeleiding of voorbereiding op maatschappelijke participatie in de vorm van scholing, stage of vrijwilligerswerk. De trajecten zijn gefaseerd. Er zijn interne trajecten binnen de veilige omgeving van de Cardea campus en externe trajecten bij lokale bedrijven en ondernemers. De jongeren krijgen een leerwerktraject dat aansluit bij hun mogelijkheden en ervaring.

### **Voor wie?**

Een leerwerktraject is voor jongeren tussen 15 en 27 jaar, die door een combinatie van factoren worden belemmerd in het vinden en vasthouden van een opleiding of werk. De jongeren hebben problemen op meerdere fronten. In het verleden zijn zij al vaak geconfronteerd met mislukkingen waardoor ze een laag zelfbeeld hebben.

### **Wat houdt het in?**

Een werkmeester en een coach begeleiden de jongere zowel vaktechnisch als bij het aanleren van probleemoplossende vaardigheden. De leerwerktrajecten zijn gefaseerd. Er zijn interne leerwerktrajecten binnen de veilige omgeving van de campus van Cardea en externe trajecten bij lokale bedrijven en ondernemers. Afhankelijk van de individuele situatie, start een jongere in de interne of externe fase.

### **Doelen**

Bij een leerwerktraject leren jongeren in een echte werksituatie hoe het is om te werken in een bedrijf. Hierdoor doen de jongeren mee in de maatschappij. Tijdens het traject oriënteert de jongere zich op zijn persoonlijke kwaliteiten, ambities en interesses. Het doel van een leerwerktraject is arbeidstoeleiding of voorbereiding op maatschappelijke participatie in de vorm van scholing, stage of vrijwilligerswerk.



***“Het doel van een leerwerktraject is arbeidstoeleiding of voorbereiding op maatschappelijke participatie in de vorm van scholing, stage of vrijwilligerswerk.”***

### **Interne leerwerktrajecten**

In een intern leerwerktraject wordt de jongere door een werkmeester in een vertrouwde omgeving getraind in dagstructuur en basisvaardigheden, zoals op tijd komen en verantwoordelijkheid dragen voor het werk. De meeste leerwerktrajecten vinden plaats op de Campus Oudere Jeugd in Leiden. Er zijn leerwerktrajecten in verschillende vakgebieden: Horeca, catering (kantine en broodjesservice)

- Hovenierswerkzaamheden
- Klein metaal, werktuigbouw (fietsenreparatie)
- Technische/facilitaire diensten (klussendienst, bouwen, renoveren)
- Schilderen van binnen- en buitenwerk, renovatie en onderhoud
- Administratieve werkzaamheden

### **Externe leerwerktrajecten**

In deze fase brengt de jongere de geleerde werknemersvaardigheden in praktijk. Hij krijgt de kans om zich te oriënteren op het beroepsveld. Hij moet op zoek naar werk of een studie. De coach bemiddelt intensief met lokale ondernemers, onderwijsinstellingen of zoekt naar passende stageplekken. Het accent ligt op het trainen in werknemersvaardigheden en vaktechnische vaardigheden door een werkmeester. Leveranciers van externe leerwerktrajecten zijn onder andere Ruimbaan en werkgevers uit het MKB.

### **Doelen**

Aan het eind van een succesvol afgerond leerwerktraject heeft de jongere:

- Basisvaardigheden aangeleerd om zich in een werksituatie te handhaven zoals op tijd komen, volhouden bij tegenslag, instructies aannemen.
- Zicht op persoonlijke kwaliteiten, ambities en interesses.
- Vaktechnische vaardigheden en werknemersvaardigheden.
- Een passende beroepsopleiding, passend werk of perspectief hierop.

### **Hoe lang duurt het?**

Een leerwerktraject heeft een gefaseerde opbouw waarin elke fase 3 tot 6 weken duurt. De eerste fase is gericht op oriëntatie en opdoen van dagritme. In de tweede fase werkt de jongere aan persoonlijke doelen en oefent werknemersvaardigheden. De derde fase richt zich op het aanleren van vakspecifieke vaardigheden. In de laatste fase werkt de jongere als stagiair(e) in een extern leerwerkbedrijf en gaat op zoek naar werk of een opleiding.

De interne leerwerktrajecten duren in principe maximaal 12 weken, maar kunnen worden verlengd als de einddoelen nog niet zijn behaald. Afhankelijk van de individuele situatie start een jongere in fase 1 of 2 en doorloopt hij de interne fasen. Jongeren kunnen ook achtereenvolgens verschillende leerwerktrajecten doorlopen.

Voor meer informatie kun u contact opnemen met de cliëntenservice: 071 579 50 50

# LEERWERKTRAJECTEN

*Met Cardea kun je verder!*

## **Jongeren:**

“Dit is echt wat ik nodig had, het is gewoon super hier.”

“Mijn advies voor jongeren die in dezelfde situatie zitten als waarin ik zat is: Haal je diploma, daar kan je uiteindelijk het meest mee. Maar als dit echt niet mogelijk is, dan is dit een goede tussenstap.”

## **Werkmeester:**

“Als een jongere start op een intern leerwerktraject is de werkweek gemiddeld 20 uur per week. Dat brengt de nodige structuur in de dag. Daarna zoek ik in het huidige netwerk van ondernemers naar een geschikte werkplek voor een jongere. Ondernemers die een stage- of werkplek beschikbaar hebben, nodig ik uit om zich aan te melden!”

## **Cardea**

Cardea is een jeugd- en opvoedhulporganisatie in de regio Zuid-Holland Noord. Elk jaar helpt ze ruim 2.800 kinderen en jongeren, van 0-23 jaar, die kampen met ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen. Cardea heeft ambulante hulp, daghulp, 24 uurshulp of combinaties hiervan. Bij de programma's wordt altijd het gezin betrokken. Er wordt nauw samengewerkt met onder meer gemeentelijke instellingen, kinder- en jeugdpsychiatrie en (speciaal) onderwijs. Bij Cardea staan twee zaken centraal: de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind en de gezinnen en de veiligheid van het kind. Cardea is HKZ-gecertificeerd.

## **BEZOEKADRES**

Leerwerk Cardea  
Campus Oudere Jeugd  
Gerrit van der Veenstraat 2  
2321 CD Leiden

**T** 071 579 50 50

**I** [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl)

**E** [info@cardea.nl](mailto:info@cardea.nl)

Postbus 11109, 2301 EC Leiden

**T** 071 579 50 50 **E** [info@cardea.nl](mailto:info@cardea.nl) **I** [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl)

**cardea**

