



cardea

CARDEA XTRA

Met Cardea kun je verder!

Cardea Xtra: Traject naar een zelfstandig bestaan

Cardea Xtra heeft voor jongeren tussen de 18 en 26 jaar passende hulp bij hun weg naar een zelfstandig bestaan. De hulp is intensief en richt zich op meerdere levensgebieden (woon-, werk- en leefomgeving). De begeleiding is ondersteunend en gericht op het leren van nieuwe vaardigheden om een zelfstandig leven te kunnen leiden. De aanpak is laagdrempelig en kenmerkt zich door praktische ondersteuning.

Voor wie?

Cardea Xtra is bedoeld voor jongeren met een psychiatrische stoornis of een licht verstandelijke beperking, die vastlopen of stagneren in hun ontwikkeling naar een zelfstandig bestaan. De jongeren ondervinden problemen op verschillende levensgebieden als wonen, werk of opleiding en in de omgang met anderen. Ter voorkoming van een grotere afhankelijkheid van instanties en anderen en om de participatie en zelfredzaamheid van deze jongeren te vergroten, wordt gerichte hulp geboden. De jongeren leren vaardigheden en het psychisch en emotioneel welbevinden wordt vergroot zodat zij zelfstandig kunnen functioneren. De vaardigheden liggen op verschillende gebieden. Enkele voorbeelden zijn: het vinden en op orde houden van passende woonruimte, het vinden en behouden van passend werk of opleiding, administratie en financiële zaken op orde brengen en houden, omgang met instellingen en instanties, en omgang met familie en vrienden.

Hoe werkt het?

Cardea Xtra kenmerkt zich door vier punten:

1. Hulp op verschillende gebieden;
2. Intensief casemanagement;
3. Laagdrempelige hulp;
4. Positief en toekomstgericht.

Diverse gebieden

De begeleiding richt zich op verschillende gebieden uit het leven van de jongere en wordt gegeven in de eigen omgeving. In het kader van zelfstandigheidstraining wordt aandacht besteed aan de vaardigheden rond het (zelfstandig) wonen. Daarnaast is er zorg voor een zinvolle dagbesteding; het hebben, volhouden en vasthouden van school of werk. Verder is de hulp gericht op het sociale netwerk. Er is aandacht voor het contact met vrienden, ouders en andere familieleden, en er wordt gewerkt aan een steunende omgeving. Naast de omgang met anderen wordt ook samen gekeken naar het omgaan met het eigen gedrag en emoties.

Intensief casemanagement

De jongere heeft een vaste begeleider. De begeleider combineert hulpverleningstaken met taken gericht op de coördinatie van de zorg. Hij is betrokken bij de jongere en komt op voor de belangen van de jongere. Er is veel, intensief en frequent contact met de jongere (zoverre de afgegeven zorgindicatie dat toelaat).

Laagdrempelige hulp

De hulp bestaat naast psychosociale ondersteuning ook uit praktische hulp. De begeleider stelt zich outreachend op. Dit houdt in dat, als het nodig is, de begeleider samen met de jongere op pad gaat. Jongeren uit deze doelgroep vragen vaak zelf niet om begeleiding. Ze weten niet welke hulp ze nodig hebben en stellen zich afwachtend op. De begeleider zoekt de jongere daarom op en ondersteunt hem actief. De begeleider heeft een coachende rol en de jongere gaat stap voor stap op weg naar zelfstandigheid.

Positief en toekomstgericht

De begeleiding is activerend en gefocust op de sterke kanten van de jongere. De hulp is gericht op de toekomst en geeft de jongere een nieuw perspectief. Er worden de jongere nieuwe vaardigheden aangeleerd, met een nadruk op probleemoplossende vaardigheden. In eerste instantie is het gericht op het leren van vaardigheden, daarna wordt pas gekeken waar het nodig is hulpbronnen in te zetten.

De begeleiding wordt samen met de jongere en zijn omgeving vastgelegd in een plan. De doelen van het plan zijn gericht op versterken van de mogelijkheden van de jongere. De ouders, relaties en andere personen binnen zijn netwerk worden hierbij betrokken. Iedere zes maanden vindt een evaluatie plaats. Als de einddoelen zijn behaald, maar de jongere heeft toch nog een steuntje in de rug nodig, dan kunnen er afspraken worden gemaakt over verdere ondersteuning.

Woonplaats

Cardea werkt op verschillende plaatsen in de regio Zuid-Holland Noord en opereert vanuit Leiden. Mogelijk wordt in de toekomst ook vanuit de andere locaties gewerkt.

Financiering

De begeleiding is AWBZ gefinancierd. Hiervoor is een indicatie nodig. Een indicatie kun je aanvragen bij het Centrum voor Indicatiestellingen Zorg (CIZ) of Bureau Jeugdzorg (BJZ). Eén van deze instanties bepaalt of je recht hebt op zorg en bepaalt ook het aantal uren begeleiding per week en de duur van de begeleiding. De begeleidingsuren verschillen per jongere en zijn afhankelijk van de indicatie. Dit kan variëren van 2 tot 20 uur per week. Wanneer een jongere zich aanmeldt zonder indicatie, kunnen medewerkers van Cardea de jongere hierin begeleiden.

Zie voor meer informatie of het aanvragen van de indicatie voor Cardea Xtra: <http://www.ciz.nl>

Contra-indicaties

Voor Cardea Xtra gelden enkele contra-indicaties. Zo vinden wij het bijvoorbeeld belangrijk dat bij sommige problematiek er ook een externe, specifieke behandeling wordt gevolgd naast de begeleiding van Cardea Xtra. Ook zijn voor bepaalde problematiek specialistische instellingen waar een jongere beter op zijn plek is. Voor vragen hierover kunt u altijd contact met ons opnemen. We lichten dit graag toe en kunnen met u mee denken.



“Het psychisch en emotioneel welbevinden wordt vergroot zodat jongeren zelfstandig kunnen functioneren.”

CARDEA XTRA

Met Cardea kun je verder!

Meer informatie

Voor meer informatie over Cardea Xtra kunt u contact opnemen met Cardea op telefoonnummer 071 579 50 50.

Cardea

Cardea is een jeugd- en opvoedhulporganisatie in de regio Zuid-Holland Noord. Elk jaar helpt ze ruim 2.800 kinderen en jongeren, van 0-23 jaar, die kampen met ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen. Cardea heeft ambulante hulp, daghulp, 24 uurshulp of combinaties hiervan. Bij de programma's wordt altijd het gezin betrokken. Er wordt nauw samengewerkt met onder meer gemeentelijke instellingen, kinder- en jeugdpsychiatrie en (speciaal) onderwijs. Bij Cardea staan twee zaken centraal: de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind en de gezinnen en de veiligheid van het kind. Cardea is HKZ-gecertificeerd.

BEZOEKADRES

Cardea Centraal Bureau
Elisabethhof 21-23
2353 EW Leiderdorp

T 071 579 50 50

I www.cardea.nl

E info@cardea.nl

