



TRIPLE P POSITIEF OPVOEDEN VOOR GESCEIDEN OUDERS

Met Cardea kun je verder!

Ouderschap na scheiding

De opvoeding van kinderen is een belangrijke taak, die soms zwaar is. Zeker als er sprake is van (v)echtscheiding in een gezin. Simpele, duidelijke handvatten over hoe om te gaan met de gevolgen van de scheiding kunnen heel prettig zijn. Triple P Positief opvoeden voor gescheiden ouders leert u vaardigheden zodat u om kunt gaan met de scheiding. De vervolgcursus Triple P geeft u handvatten voor het omgaan met lastig gedrag van uw kind. Het helpt u oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, gewenst gedrag te stimuleren en hoe u om kunt gaan met ongewenst gedrag.

TRIPLE P POSITIEF OPVOEDEN VOOR GESCHIEDEN OUDERS

Met Cardea kun je verder!

Ouderschap na scheiding

Voor wie?

Triple P Positief opvoeden voor gescheiden ouders is bedoeld voor ouders die in (v) echtscheiding zijn of net hebben afgerond en problemen ondervinden als gevolg van deze scheiding. Bijvoorbeeld door conflicten met uw ex-partner, doordat u lastig met de situatie om kan gaan en/of doordat er emotionele of gedragsproblemen bij uw kind optreden. Beide ouders kunnen deelnemen, maar ex-partners zitten nooit in dezelfde groep.

Wat houdt het in?

Triple P Positief opvoeden voor gescheiden ouders is een uitbreiding van het kernprogramma Triple P (positief pedagogisch programma). De training bestaat uit vijf bijeenkomsten en een telefonisch contact. Er wordt gebruik gemaakt van een dvd en u krijgt een praktisch werkboek waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hierin staan opdrachten die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. Tijdens de bijeenkomsten leert en oefent u vaardigheden, die u thuis verder toepast. In het telefonische contactmoment wordt besproken hoe u met de theorie thuis bezig bent.

Doelen

In de vijf bijeenkomsten leert u vaardigheden voor het omgaan met de veranderingen als gevolg van de scheiding: het hanteren van conflicten, het omgaan met de scheiding en bijbehorende emoties, de mogelijke gevolgen voor de kinderen, het ontwikkelen van een eigen probleemoplossend vermogen en het uitwisselen van tips voor een goede balans tussen werk, gezin en ontspanning.

Vervolgcurcus

Aansluitend op de training kunt u de Triple P training volgen, waarin aandacht is voor verschillende opvoedstrategieën. U leert hoe belangrijk het is om op een positieve manier met kinderen om te gaan, gewenst gedrag aan te moedigen en hoe u om kunt gaan met ongewenst gedrag.

Hoe lang duurt het?

Triple P Positief opvoeden voor gescheiden ouders bestaat uit vijf groepssessies en een telefonisch contactmoment. De training is op maandagavond van 19:00 – 21:30 op een locatie van Cardea. Jeugd- & Gezinsteam, huisartsen en andere verwijzers kunnen toeleiden via aanmelden@cardea.nl