



INTENSIEVE COACHING

Met Cardea kun je verder!

Anne (8):

“Op school werd ik vaak gepest en ik wilde niet meer naar school. Dankzij mijn coach heb ik meer zelfvertrouwen gekregen, weet ik beter hoe ik voor mezelf kan opkomen en ga ik weer met plezier naar school.”

Intensieve coaching is bedoeld voor kinderen met ontwikkelings- of gedragsproblemen die vol zelfvertrouwen en met plezier mee willen draaien in de klas, thuis, de buitenschoolse opvang of een sportvereniging. De kinderen worden individueel gecoacht door een vaste coach. Het traject wordt op maat gemaakt.

INTENSIEVE COACHING

Met Cardea kun je verder!

Voor wie?

Intensieve coaching is voor kinderen tussen de 4 en 13 jaar, die handvatten nodig hebben om zich staande houden in hun dagelijkse activiteiten. Zodanig dat het kind prettig in zijn of haar vel zit en kan voldoen aan de verwachtingen van de omgeving.

Doelen

Intensieve coaching heeft tot doel kinderen met ontwikkelings- of gedragsproblemen vol zelfvertrouwen en met plezier mee te laten draaien in de klas, thuis, de buitenschoolse opvang of een sportvereniging. Het kind leert de benodigde vaardigheden aan en bouwt zelfkennis op om dit vol te kunnen houden.

Wat houdt het in?

De kinderen worden in hun traject individueel gecoacht door een vaste coach. In het kennis-makingsgesprek met alle betrokkenen komen de vraag van het kind, de ouders en de leerkracht aan de orde en worden doelen geformuleerd. Daarnaast worden afspraken gemaakt over de inzet van de coaching en de manier van werken. Gedurende het coachingstraject worden de betrokkenen op de hoogte gehouden van de voortgang. Als de doelen behaald zijn wordt de coaching afgesloten. De mogelijkheden van coaching zijn heel divers. Binnen Cardea wordt intensieve coaching zowel individueel als in groepsverband gegeven. Er wordt uitgegaan van de kracht en mogelijkheden van het kind, het gezin en de leerkracht en houden rekening met eventuele stoornissen en de normale en afwijkende ontwikkeling van het kind.

Hoe lang duurt het?

De frequentie en intensiteit van de coaching zijn gekoppeld aan de hulpvraag van het kind, de ouders en de leerkracht. Het traject wordt op afgestemd op datgene wat voor het kind en zijn omgeving nodig is. De duur kan variëren, maar is gemiddeld 4 maanden.

Aanmelden

U kunt via het JGT (www.jeugdengezinsteams.nl) of de huisarts, uw kind aanmelden bij Cardea. Voor meer informatie over intensieve coaching kunt u www.cardea.nl bezoeken of bellen: 071-579 50 50.