



OMGANGSBEGELEIDING & OUDERSCHAPSBEMIDDELING

Met Cardea kun je verder!

Bij een scheiding staat je leven -en dat van de kinderen- vaak op zijn kop. Met alles wat er speelt, is het soms moeilijk als ene ouder te blijven samenwerken met de andere ouder. Het contact tussen kinderen en ouders kan onder druk komen te staan of (tijdelijk) worden verbroken. Omgangsbegeleiding helpt bij het herstel van contact tussen de 'uitwonende' ouder en de kinderen. De begeleiding bestaat onder andere uit het komen tot een werkbare samenwerking en afspraken over een omgangsregeling via oudergesprekken en mediation. In de aanpak staat het welbevinden van de kinderen steeds voorop. Ouders kunnen vrijwillig deelnemen of zijn door de rechter doorverwezen.

OMGANGSBEGELEIDING & OUDERSCHAPSBEMIDDELING

Met Cardea kun je verder!

Voor wie?

Omgangsbegeleiding richt zich voornamelijk op scheidende of al gescheiden ouders met kinderen van 0-12 jaar, waarbij de omgangs-/zorgregeling niet tot stand komt of moeilijk verloopt. Beide ouders zijn bereid om mee te werken aan het maken en nakomen van een omgangs-/zorgregeling.

Wat houdt het in?

Omgangsbegeleiding heeft vier fasen. De *startfase* bestaat uit minimaal een (gezamenlijk) startgesprek waarin duidelijk moet worden of ouders bereid/in staat zijn aan het verdere traject deel te nemen. De *inventarisatiefase* richt zich erop meer zicht te krijgen op de specifieke situatie van ouders en kind(eren) om van daaruit doelen op te stellen voor de *behandelfase*. De *behandelfase* bestaat in veel gevallen uit ouderschapsbemiddeling.

In gesprekken tussen ouders -onder leiding van de ouderschapsbemiddelaar- wordt besproken en onderzocht wat nodig is om tot een omgangs-/zorgregeling te komen waar beide ouders achter staan. Ouders krijgen ondersteuning in het zoeken naar oplossingen voor hun conflict. De kinderen kunnen ook bij deze gesprekken worden betrokken. De bijeenkomsten worden zo nodig afgesloten met een vaststellingsovereenkomst of ouderschapsplan, waarin alle afspraken tussen ouders zijn vastgelegd.

Begeleide bezoeken die tijdens de inventarisatiefase zijn gestart, worden veelal in de *behandelfase* gecontinueerd. Tijdens begeleide bezoeken, ontmoeten de 'uitwonende' ouder en kind(eren) elkaar op een veilige, neutrale plek om spelletjes te doen, te praten en samen wat te drinken. De omgangsbegeleider observeert en geeft waar nodig of gewenst ondersteuning aan ouder en/of kind.

Het traject wordt tussentijds geëvalueerd met beide ouders en betrokken hulpverleners van Cardea. Als de doelen zijn behaald, wordt de hulp afgebouwd en start de *nazorgfase*. Deze is bedoeld om de veranderingen vast te houden door bij eventueel ontstane problemen opnieuw met elkaar naar oplossingen te zoeken.

Doelen

Eenzijds het komen tot een omgangs-/ zorgregeling, waar beide ouders achter staan en zich aan houden. Het belang en de veiligheid van het kind staan hierbij voorop. Anderzijds het tot stand brengen van samenwerking tussen ouders die past bij hun situatie.

Hoe lang duurt het?

De hulp is zoveel als mogelijk op maat. Gemiddeld duurt een traject 6 maanden. In die periode zijn 8 tot 12 begeleide bezoeken en gemiddeld 8 bemiddelingsgesprekken.