



KINDEREN UIT DE KNEL

Met Cardea kun je verder!

Kinderen uit de knel

Per jaar zijn ruim 3.000 kinderen slachtoffer van vechtscheidende ouders. Zo'n complexe scheiding wordt vaak uitgevochten via mediators, advocaten en andere hulpverleners. In deze situaties lukt het ouders niet om in het belang van de kinderen te blijven samenwerken. Niet alleen de ouders, ook de familie, vrienden, scholen en andere instanties, raken vaak betrokken in de strijd. Achterdocht en wantrouwen zijn gegroeid en het is steeds moeilijker om tot constructieve oplossingen te komen. In deze scheidingen raken kinderen gevangen en beschadigd. Met het programma 'Kinderen uit de knel' wordt de strijd tussen ouders minder destructief en worden nieuwe wegen gevonden om met conflicten om te gaan. Zo kunnen kinderen zich weer veilig voelen en goed ontwikkelen.

KINDEREN UIT DE KNEL

Met Cardea kun je verder!

Voor wie?

Het programma is bedoeld voor ouders die na een scheiding niet tot overeenstemming kunnen komen over een goede organisatie van het ouderschap en in strijd blijven over kwesties zoals zorg voor de kinderen, wonen en geld. Vaak is er al van alles geprobeerd om het strijden te stoppen, zonder resultaat. De groepsaanpak kinderen uit de knel richt zich op ouders die al meer dan een jaar gescheiden zijn en waar de strijd escaleert en de kinderen uit beeld raken. De leeftijd van de kinderen en jongeren kan variëren tussen 4-18 jaar.

Doelen

Doel van 'kinderen uit de knel' is het creëren van een veilige omgeving voor de kinderen en jongeren, daarvoor moeten de ouders aan het werk. Het gaat om het de-escaleren van de strijd en het weer centraal stellen van de kinderen. Kinderen en jongeren kunnen op creatieve wijze (passend bij hun leeftijd) uiten hoe de strijd tussen ouders hen raakt.

Wat houdt het in?

Het programma is bestemd voor zes ouderparen en hun kinderen die gelijktijdig worden behandeld. Er wordt gewerkt in twee groepen: een oudergroep (ex-partners) en een kindergroep. Na aanmelding vinden er twee intakegesprekken plaats met beide ouders. Het netwerk rondom de gezinnen wordt actief bij de behandeling betrokken door o.a. een informatieavond. De ouders werken aan het doorbreken van de destructieve patronen en aan het vinden van nieuwe oplossingen voor steeds terugkerende problemen. Het welzijn van de kinderen staat hierin steeds centraal. De kinderen maken op creatieve wijze een presentatie. De kinderen presenteren aan de ouders wat ze hebben gemaakt en de ouders presenteren aan de kinderen wat ze in het project hebben geleerd en wat ze de kinderen toewensen. Aan het eind wordt geëvalueerd en gekeken of nog een vervolgtraject nodig is. Voorwaarden deelname: Ouders komen samen naar de intake, nemen samen deel aan het programma, stoppen (tijdelijk) juridische procedures en vullen vragenlijsten in.

Hoe lang duurt het?

De ouder- en kindergroep komen 8 x 2 uur bij elkaar op dezelfde tijd. Deze bijeenkomsten worden om de 14 dagen gepland zodat de duur van het programma ongeveer 3,5 maand is.

Aanmelden

Aanmelden kan door de rechtbank, Jeugd- en Gezinsteams (JGT), Jeugdbescherming en/of de (huis)artsen. Belangrijk: de aanmelding is compleet als het inschrijfformulier door beide ouders is gemaild naar: kinderenuitdeknel@cardea.nl. Zie ook www.cardea.nl/kinderenuitdeknel.

'Kinderen uit de knel' is een initiatief van het Lorentzhuys en het Kinder- en Jeugdtraumacentrum.