



KORT EN INTENSIEF (KEI)

Met Cardea kun je verder!

Korte en intensieve interventies gericht op ernstige gezins- en opvoedproblematiek.

Je overziet als ouder de problemen met je kind(eren) niet meer of het lukt door andere omstandigheden niet meer om de opvoeding goed vorm te geven. De problemen spelen al langere tijd, misschien op meerdere leefgebieden en je hebt al veel geprobeerd. Misschien vraagt je kind met zijn of haar gedrag om een speciale aanpak.

Met KEI krijgen gezinnen vanuit een passende behandelmethode, intensieve hulp op maat. De hulp richt zich op het vergroten van de zelfredzaamheid van gezinsleden en het versterken van opvoedingsvaardigheden van ouders. Bij ontwikkelingsproblematiek van het kind wordt met ouders gezocht naar een passende aanpak. Daarnaast wordt gewerkt aan het verbeteren van de gezinsrelaties en de relaties met familie en netwerk. Interventies zijn gericht op communicatie en het herstel van rust en veiligheid in het gezin. Hierbij wordt zoveel mogelijk het netwerk ingezet.

KORT EN INTENSIEF (KEI)

Met Cardea kun je verder!

Voor wie?

Kei is voor gezinnen waar minder intensieve hulp ontoereikend is. Vaak spelen de problemen al langere tijd en soms is de veiligheid van (een van de) de kinderen in het geding of is er sprake van een dreigende crisissituatie. Gezinsleden zijn gemotiveerd om samen met de hulpverlener de situatie in positieve zin te veranderen.

Doelen

- Verminderen van opvoedingsproblematiek;
- Ouders hebben meer handvaten voor de opvoeding van kinderen met (ernstige) ontwikkelingsproblematiek;
- Herstellen veiligheid in het gezin;
- Vergroten zelfredzaamheid van het gezin;
- Vergroten vaardigheden van ouders en kind(eren);
- Vergroten inzet van het netwerk;
- Verbeteren van relaties en communicatie;
- Gezinnen versterken zodat kinderen veilig thuis kunnen opgroeien.

Wat houdt het in?

In de eerste fase sluit KEI aan bij de hulpvragen van het gezin en focust op het versterken van de aanwezige kracht en zelfredzaamheid in de opvoeding van de kinderen. De hulpverlening vindt zo veel mogelijk in de thuissituatie plaats op de momenten waarop ondersteuning nodig is. De hulpverlener komt een paar keer per week in het gezin, brengt de krachten en zorgen in kaart en stelt doelen met het gezin. Allereerst wordt met elkaar bekeken wat er moet gebeuren om de rust en eventueel de veiligheid te herstellen. Ook wordt gekeken naar welke ondersteuning en hulp nodig is en wie vanuit het netwerk een bijdrage kan leveren. Als er andere hulpverleners betrokken zijn, wordt gezamenlijk met het gezin afgestemd en samengewerkt. In de tweede fase wordt gewerkt aan verder herstel van de dagelijkse gang van zaken in het gezin en behandeling van opvoedingsproblematiek. De ouders (als opvoeders) en de kinderen werken aan het vergroten van vaardigheden. Gelijktijdig komt de hulpverlener met het gezin tot een verdere ordening van de problemen, wensen en onderlinge verwachtingen. In de laatste fase wordt er gekeken hoe het gezin samen (met het netwerk) verder kan en wordt eventueel vervolghulp georganiseerd

Hoe lang duurt het?

De hulp van KEI duurt, 6 tot 12 weken. In de eerste weken zijn er twee à drie bezoeken per week (1 à 2 uur), daarna kan de intensiteit langzaam afgebouwd worden.