

cardea



VERTREKTRAINING (VT)

Met Cardea kun je verder!

Vertrektraining of VT (Voorkoming Thuisloosheid) is een intensieve individuele begeleiding die 10 weken duurt. De vertrektraining is voor jongeren van 16 tot 23 jaar. De vertrektraining OMVAT MEER dan jongeren in korte tijd voorbereiden op zelfstandig wonen.

VERTREKTRAINING (VT)

Met Cardea kun je verder!

Voor wie?

VT helpt jongeren tussen de 16 en 23 jaar met vragen op verschillende gebieden. Jongeren in de vertrektraining hebben vaak al diverse vormen van hulpverlening achter de rug. Op het moment van start is thuis of in een instelling (blijven) wonen geen optie en prettige contacten met netwerk, school of werk zijn er niet of nauwelijks. Daarnaast kan er sprake zijn van schulden en/of contacten met justitie. Er is een vergroot risico op thuisloosheid.

Wat houdt het in?

De VT-trainer staat volledig naast de jongere en richt zich op diens sterke kanten. De trainer neemt de zaken niet over, maar geeft tips en handvatten hoe de eigen doelen te bereiken. Het aanleren van vaardigheden speelt hierbij een rol. De trainer en de jongere zien elkaar meerdere keren per week of bijvoorbeeld de hele dag. De trainer heeft de mogelijkheid mee te gaan naar afspraken met bijvoorbeeld een uitkeringsinstantie. Tijdens de afspraken met de trainer krijgt de jongere ondersteuning bij alle zaken waar hij/zij hulp bij nodig heeft. Dit varieert van het vinden van een opleiding, het trainen van sollicitatiegesprekken tot het meegaan naar een rechtszaak of toch dat lastige gesprek met familieleden doen. Samen met de trainer brengt de jongere in beeld wat hij/zij nodig heeft om aan de toekomst te werken.

Doelen

In de vertrektraining krijgt een jongere inzicht in datgene wat hij/zij heel belangrijk vindt en gaat vervolgens keuzes maken. Samen met de vertrektrainer komt de jongere tot actie. Zij richten zich op doelen en wensen van de jongere zelf. VT is daarmee motiverend en de jongere wordt geactiveerd om belangrijke zaken te regelen. De jongere leert daarnaast ook hoe hij dit kan doen, zodat hij/zij er na VT mee verder kan.

De training is gericht op het versterken van vijf pijlers:

- Een stabiele verblijfplaats;
- Een legaal inkomen en inzicht in financiën;
- Werk en/of school;
- Justitiële zaken en schulden zijn opgepakt;
- Een ondersteunend sociaal netwerk.

Hoe lang duurt het?

De training duurt 10 weken, waarin 6 tot 10 uur per week contact mogelijk is.

Meer informatie

In principe hanteert de vertrektraining geen wachtlijst en wordt de hulp snel (binnen 2 maanden) opgestart. Voor meer informatie over aanmelden voor en werkwijze van de vertrektraining kunt u contact opnemen met de Cliëntenservice via telefoonnummer 071 579 50 50.