



TROTSE ZONEN TROTSE VADERS

Met Cardea kun je verder!

De rol van een vader is binnen de opvoeding van grote waarde en betekenis. In de pubertijd kan een relatie- en/of communicatieprobleem snel ontstaan. Juist in de leeftijd van 15 jaar en ouder gaat de zelfstandigheid van de zoon, de jongeman, een sterke rol spelen. De jongere slaat de weg in naar de mannelijkheid en gaat op zoek naar zijn talent. Hij heeft en krijgt een duidelijker beeld vanuit zijn omgeving als het gaat over jongens, mannen en de daarmee verbonden mannelijkheid. Hoe bouw je in deze periode de opvoedrelatie uit naar een gelijkwaardige vader-zoon-relatie op basis van volwassenheid en zelfstandigheid? Trots Zonen Trotse Vaders verbetert de binding tussen zonen en vaders. Enkele reacties: "Ik wist niet dat ik dan zoveel op mijn zoon lijk!" en "Ik had nooit gedacht dat mijn vader zo zou meedoen."

TROTSE ZONEN TROTSE VADERS

Met Cardea kun je verder!

Voor wie?

De training is speciaal voor jongeren van 12 tot en met 26 jaar. De groep bestaat uit vier zonen en vaders. Twee coaches geven de training. Individueel coachtraject 1 zoon en 1 vader gegeven door een coach is in overleg mogelijk.

Wat houdt het in?

TZTV is een actieve training waar 'doen' centraal staat. Onderwerpen als persoonlijke kwaliteiten en talenten, mannelijke eigenschappen, gedragingen en gemeenschappelijkheden worden besproken.

Doelen

In de training werk je aan de verbetering van de communicatie en band tussen zoon en vader. Zij ontdekken in welke relatie zij tot elkaar staan. Er wordt samen geoefend in het elkaar stimuleren, activeren en motiveren. Aan het eind van de training begrijpen zonen en vaders elkaar beter, zij weten wat zij aan elkaar hebben en kunnen onderling samenwerken.

De training is opgebouwd uit de onderdelen 'verbinding zoeken en zien', 'verbinding maken' en 'verbinding versterken'. De onderdelen komen via oefeningen, sport en diverse balspelen en stoeien met vader en zoon aan de orde. Dit gebeurt zowel individueel als in teamverband. Als afsluiting is het 'Vechten tegen de zee'-spel populair. Op het strand maken teams een berg en het team van de berg die het laatst wegspoelt, heeft gewonnen. In de gezamenlijke gesprekken worden filmpjes besproken en in de vorm van psycho-educatie krijgen vaders en zonen uitleg over zaken die voortvloeien uit puberteit.

Hoe lang duurt het?

De training bestaat uit zes bijeenkomsten. Hiervan zijn vijf bijeenkomsten in de avond en één in een weekend.

Contact

Wil je meer weten?

Neem contact op met Michel van Pomeran of Evert Wiebenga, 071 579 50 50