



TRIPLE P TIENERS

Met Cardea kun je verder!

Positief Pedagogisch Programma

De opvoeding van kinderen is een belangrijke taak. Voor ouders en verzorgers is deze taak soms zwaar. Simpele, duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag kunnen heel prettig zijn. De training Triple P (positief pedagogisch programma) kan u deze tips geven. Het helpt u de oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren en hoe u om kunt gaan met ongewenst gedrag. Triple P heeft over de hele wereld al duizenden families geholpen. Deze opvoedmethode bewijst al jarenlang haar effectiviteit.

TRIPLE P TIENERS

Met Cardea kun je verder!

Voor wie?

De training is bedoeld voor ouders met één of meerdere kinderen van 12 tot 16 jaar met problemen in hun gedrag thuis, op school, in een club of met vrienden én die behoefte hebben aan meer begeleiding bij de opvoeding.

Wat houdt het in?

U krijgt in wekelijkse bijeenkomsten informatie en leert opvoedingsvaardigheden. Er wordt gebruik gemaakt van een dvd en u krijgt een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hierin staan opdrachten die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de twee weken daarna wordt u thuis gebeld door één van de trainers om te bespreken hoe het gaat. Dan volgt er een slotbijeenkomst waar wordt besproken hoe het nu gaat en waar een plan wordt gemaakt voor de toekomst.

Doelen

Tijdens de bijeenkomsten worden de volgende onderwerpen besproken:

Positief opvoeden

U leert hoe belangrijk het is om op een positieve manier met kinderen om te gaan en krijgt praktische tips.

Gewenst gedrag aanmoedigen

Goede communicatie, waardering tonen voor de dingen die uw kind goed doet en het aanbieden van uitdagende activiteiten staan centraal.

Probleemgedrag hanteren

Duidelijke regels stellen, wat doet u als uw kind zich niet aan de regels houdt en het negeren van ongewenst gedrag komen aan de orde.

Risicovol gedrag hanteren

Voorkom moeilijke situaties zoals vrijetijdsbesteding, social media, contact met vrienden, school en uitgaan.

Hoe lang duurt het?

Triple P Tieners bestaat uit vijf groepsbijeenkomsten van 2,5 uur. Daarna is er nog twee weken telefonische ondersteuning en een afsluitende groepsbijeenkomst.