



TRIPLE P JONGERE JEUGD

Met Cardea kun je verder!

Positief Pedagogisch Programma

De opvoeding van kinderen is een belangrijke taak. Voor ouders en verzorgers is deze taak soms zwaar. Simpele, duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag kunnen heel prettig zijn. De training Triple P kan u deze tips geven. Het helpt u de oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren en hoe u om kunt gaan met ongewenst gedrag. Triple P heeft over de hele wereld al duizenden families geholpen. Deze opvoedmethode bewijst al jarenlang haar effectiviteit.

TRIPLE P JONGERE JEUGD

Met Cardea kun je verder!

Voor wie?

De training is bedoeld voor ouders met één of meerdere kinderen van 4 tot 12 jaar met problemen in hun gedrag thuis, op school, in een club of met vrienden én die behoefte hebben aan meer begeleiding bij de opvoeding.

Wat houdt het in?

De training bestaat uit vier wekelijkse groepsbijeenkomsten van twee uur, waarin u informatie krijgt en een aantal opvoedingsvaardigheden leert. Tijdens de bijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van een dvd en u krijgt een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna wordt u thuis gebeld door één van de trainers om te bespreken hoe het gaat. Dan volgt er een slotbijeenkomst waar wordt besproken hoe het nu gaat en waar een plan wordt gemaakt voor de toekomst.

Doelen

Tijdens de groepsbijeenkomsten worden de volgende onderwerpen besproken:

Positief opvoeden

U leert hoe belangrijk het is om op een positieve manier met kinderen om te gaan en u krijgt praktische tips hoe u dit kunt doen.

Stimuleren van de ontwikkeling van kinderen

Goede communicatie; waardering tonen voor de dingen die uw kind goed doet; aanbieden van uitdagende activiteiten.

Omgaan met ongewenst gedrag: duidelijke regels stellen

Wat doet u als uw kind zich niet aan de regels houdt; negeren van ongewenst gedrag; time-out geven.

Vooruit plannen

Voorom moeilijke situaties zoals vrijetijdsbesteding, visite, school, social media, boodschappen doen, contact met vriendjes en eten.

Hoe lang duurt het?

Triple P Jongere Jeugd bestaat uit vier groepsbijeenkomsten van 2 uur. Daarna is er nog drie weken telefonische ondersteuning en een afsluitende groepsbijeenkomst.