



## MULTI DIMENSIONELE FAMILIE THERAPIE

*Met Cardea kun je verder!*

Multi dimensionele familie therapie (MDFT) is een gezinsgericht behandelprogramma voor jongeren waarbij sprake is van gedragsproblemen en/of verslavingsproblematiek. Uitgangspunt is de gedachte dat de problematiek van een jongere vaak multidimensioneel is bepaald. Dit betekent dat er naast een gezinsgerichte aanpak ook apart aandacht is voor de jongere zelf en systemen buiten het gezin. In de Verenigde Staten wordt het behandelprogramma sinds 1985 met succes toegepast. Onderzoeken in de VS en Europa zijn positief over de uitkomsten van MDFT. MDFT is effectief bevonden in zeven grote onderzoeken op maten als gebruik van alcohol en drugs; criminaliteit; symptomen van psychische en gedragsstoornissen; band met school; en functioneren van het gezin.

# MULTI DIMENSIONELE FAMILIE THERAPIE

*Met Cardea kun je verder!*

## Voor wie?

MDFT is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar met probleemgedrag (verslavingsproblematiek, delinquentie of een psychische of gedragsstoornis) die op meerdere leefgebieden vastlopen of dreigen vast te lopen. Van belang is dat de jongere nog steeds een band met zijn ouders heeft of een band die valt te herstellen. Enige motivatie voor deelname aan MDFT is noodzakelijk.

## Wat houdt het in?

MDFT is een gezinstherapie uitgebreid tot andere systemen die voor een jongere van belang zijn. Om dit te bereiken streeft de therapeut naar verbetering van het functioneren van de jongere op vier kerngebieden (domeinen): de jongere zelf, de ouders, het gezin (jongere en ouders samen en misschien nog andere familieleden) en externe systemen zoals vrienden/ leeftijdgenoten, school, werk, vrijetijdsbesteding en justitie. Hiertoe heeft de therapeut gesprekken met ouders en jongere apart én samen, en gesprekken met systemen buiten het gezin als school of justitie. Ook is er aandacht voor invulling van (vrije)tijdsbesteding.

Het behandelprogramma verloopt in drie fases: leggen van een basis, werken aan verandering en bestendiging van bereikte veranderingen.

De therapeut is steeds de centrale behandelaar en het aanspreekpunt.

## Doelen

Doel van MDFT is de jongere te helpen een leven te leiden waarin probleemgedrag afneemt of stopt en bevredigende maatschappelijke participatie mogelijk wordt.

Om dit te bereiken richt MDFT zich op de vier kerngebieden met als doel, bijvoorbeeld: vermindering van antisociaal gedrag en/of alcohol- en drugsgebruik, vrijetijdsbesteding passend bij leeftijd, voorkomen van recidive, beter functioneren op school/werk, positieve relaties met leeftijdgenoten en/of betere band met het gezin en/of versterken opvoedingsvaardigheden ouders.

## Hoe lang duurt het?

MDFT duurt als regel 4 tot 6 maanden, afhankelijk van de zwaarte van de problematiek.

Per week worden er twee tot drie sessies gehouden, in duur meestal variërend van 30 tot 90 minuten afhankelijk van de samenstelling (deelnemers), agenda en beschikbare tijd.

## Meer weten?

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.MDFT.nl](http://www.MDFT.nl) of contact opnemen met E. Matser van Cardea via 071 579 50 50.