

cardea



# FAMILIENETWERKBERAAD

*Met Cardea kun je verder!*

Een familienetwerkberaad is een bijeenkomst met familie, vrienden en mensen die belangrijk voor u en uw gezinsleden zijn en die graag willen helpen of meedenken zodat het beter gaat. Tijdens het beraad maakt u samen een plan voor de toekomst. Een plan waarvoor u samen verantwoordelijk bent, met afspraken over de manier waarop familie en vrienden u helpen. Want wij gaan er vanuit dat u en de mensen die dicht bij u en uw kind staan de beste oplossingen hebben.

# FAMILIENETWERKBERAAD

*Met Cardea kun je verder!*

## Voor wie?

Cardea kan een familienetwerkberaad coördineren voor ouders, kinderen en jongeren die al hulp krijgen van Cardea. Bijvoorbeeld als u hulp uit uw omgeving kunt gebruiken bij de opvoeding van uw kinderen. Of om te voorkomen dat er nieuwe problemen ontstaan. Een jongere kan ook zelf een familienetwerkberaad aanvragen om samen oplossingen te bedenken voor problemen waar hij mee zit.

## Wat houdt het in?

Het familienetwerkberaad bestaat uit de volgende stappen:

### De voorbereiding

De coördinator van het familienetwerkberaad is een hulpverlener van Cardea. Hij of zij helpt bij de voorbereiding en ondersteunt u bij het beraad. Samen stelt u een lijst op van mensen die belangrijk voor u en uw gezinsleden zijn. Dat kunnen familieleden zijn, opa's en oma's, vrienden, burens, of een leraar of hulpverlener. U bespreekt over welke vraag een plan moet worden gemaakt. Daarna spreekt u af wie u uitnodigt en op welke datum het beraad zal plaatsvinden.

### Het familienetwerkberaad

De coördinator heet iedereen welkom en legt uit wat de bedoeling is van de bijeenkomst. Vervolgens kan iedereen zeggen met welk doel men naar de bijeenkomst is gekomen en wat zij kunnen bijdragen aan het plan. Soms zijn er heel specifieke problemen. Dan kan een hulpverlener worden gevraagd meer te vertellen over dat probleem en hoe ermee om te gaan. Is er een gezinsvoogd betrokken bij uw gezin, dan vertelt hij of zij aan welke regels of voorwaarden het plan minimaal moet voldoen. Daarna gaan alle hulpverleners weg zodat iedereen vrijuit kan praten en u samen een eigen plan kunt maken. Tijdens deze privé-tijd blijft de coördinator in een andere ruimte in de buurt, zodat u altijd een beroep op hem kunt doen. Het familienetwerk zet het plan op papier en presenteert het aan de hulpverleners.

### Het gezinsteam

Er ligt nu een plan dat uitgevoerd moet worden. Met de hulpverleners en het familienetwerk spreekt u af wie gaat checken of alles ook volgens het plan verloopt. Een klein groepje mensen uit uw familienetwerk vormt samen een 'gezinsteam'. Dit gezinsteam komt regelmatig bijeen, ongeveer eens per 6 weken, om te kijken wat er goed gaat en om afspraken te vernieuwen.

## Aanmelden

Denkt u dat een familienetwerkberaad u kan helpen?  
Neem dan contact op met uw hulpverlener bij Cardea.

Postbus 11109, 2301 EC Leiden  
T 071 579 50 50 E [info@cardea.nl](mailto:info@cardea.nl) I [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl)

**cardea**