

A close-up photograph of a person's eyes, looking directly at the camera. The eyes are brown and have a slight reflection. The skin around the eyes is fair and has some freckles.

cardea

## AMBULANTE SPOEDHULP (ASH)

*Met Cardea kun je verder!*

Ambulante Spoedhulp (ASH) is voor gezinnen die in een crisissituatie verkeren. In uw gezin spelen (acute) problemen bij opvoedingssituaties, die u als gezin niet meer zelf kunt oplossen. Verdere escalatie dreigt. De hulpverlener verkent en ordent samen met u de problematiek en jullie gaan aan de slag om te voorkomen dat de situatie nog verder uit de hand loopt. De hulp wordt in een korte, maar intensieve periode gegeven.

# AMBULANTE SPOEDHULP (ASH)

*Met Cardea kun je verder!*

## **Voor wie?**

ASH biedt hulp aan kinderen en jongeren van 0-18 jaar en hun gezinnen, bij wie sprake is van een crisis en/of een spoedeisende situatie. De crisis kan zowel door het gezin zelf ervaren worden, maar soms ook door de hulpverlening rondom het gezin. ASH richt zich ook op gezinnen waar geen acute crisis heerst, maar waar ouders al langere tijd het hoofd net boven water weten te houden. Doordat deze situatie langdurig aanhoudt, ontstaan er spanningen bij uw gezinsleden en vaak ook bij betrokken hulpverleners.

## **Wat houdt het in?**

ASH sluit aan bij uw hulpvragen en is gericht op het versterken van de aanwezige krachten en eigen zelfredzaamheid van uw gezin. Er zijn verschillende mogelijkheden, afhankelijk van uw situatie. Allereerst vindt er een startgesprek plaats. Dit gebeurt bij voorkeur binnen 24 uur na de aanmelding. Wij brengen met u in kaart wat als eerste moet verbeteren en samen herstellen wij de rust en veiligheid in uw gezin. In de tweede fase werkt u aan doelen die leiden tot een verder herstel van routines en veiligheid. Daarnaast verzamelt en ordent de hulpverlener informatie over de problemen, de wensen en verwachtingen van u en uw gezin. In de laatste fase staat de formulering en bespreking van een advies voor eventuele vervolghulp centraal.

Ook is het mogelijk dat er een ASH hulpverlener een periode in uw gezin komt meekijken, om zo te achterhalen wat er precies aan de hand is en wat uw gezin nodig heeft om goed verder te kunnen.

Wanneer er zorgen zijn over de veiligheid van (één van uw) gezinsleden, kan een ASH-medewerker samen met u werken aan een veiligheidsplan voor uw gezin.

## **Doelen**

ASH richt zich op het terugbrengen van rust en veiligheid in uw gezin. De dagelijkse gang van zaken, zoals eten, slapen en naar school/werk gaan, worden hersteld. De krachten en verbeterpunten zijn in kaart gebracht en er is een plan om aan herstel te werken. ASH kan ook ingezet worden in een crisis om uit te zoeken wat er nodig is. Samen met u wordt gekeken of vervolghulp nodig is.

## **Hoe lang duurt het?**

ASH is kortdurend (maximaal vier weken) en intensief (drie tot vijf bezoeken per week met een lengte van 1-2 uur). De hulpverleners zijn bereikbaar tussen 09:00 – 17:00 uur.