



# Brugklastraining

Heb je vragen als: Hoe werkt z'n rooster nou? Hoe kan ik nee zeggen? Hoe maak ik straks nieuwe vrienden? Je bent nieuw, kent de meeste klasgenoten niet en krijgt ineens veel verschillende docenten. Hoe hou je je staande tussen alle andere scholieren en bergen huiswerk?

De brugklastraining helpt jou om vaardigheden eigen te maken die je kunt gebruiken op de middelbare school. Je oefent in plannen en organiseren, contact maken, opkomen voor jezelf, en werken aan zelfvertrouwen. Het is een goede plek om ervaringen uit te wisselen met andere jongeren. Samen werk je aan je eigen doelen. Kortom een leerzame maar ook vooral leuke manier om je voor te bereiden op de middelbare school.

## VOOR

Jongeren die na de zomer naar de middelbare school gaan.

## THEMA'S

Vrienden maken, opkomen voor jezelf, omgaan met stress, plannen, zelfvertrouwen.

## WANNEER

Op 20, 21, 22 en 23 augustus 2018 van 10.00 tot 15.00 uur.

## WAAR

Cardea locatie Oudere Jeugd, Gerrit van der veenstraat 2, Leiden  
Cardea locatie Katwijk, De Krom 102, Katwijk

## MEER INFO

### Leiden

Helen van Meurs

[h.vanmeurs@cardea.nl](mailto:h.vanmeurs@cardea.nl)

Marloes van Hove

[m.vanhove@cardea.nl](mailto:m.vanhove@cardea.nl)

### Katwijk

Vanda van Mullekom

[v.vanmullekom@cardea.nl](mailto:v.vanmullekom@cardea.nl)

Susan Magnin

[s.magnin@cardea.nl](mailto:s.magnin@cardea.nl)

## AANMELDEN

Mail naar [aanmelden@cardea.nl](mailto:aanmelden@cardea.nl)

Verwijzing JGt of huisarts nodig

denbosch@loesje.nl  
www.loesje.nl

## BRUGKLAS

**VOEL JE JE NET  
OP JE GEMAK**

**KOMT JE MOEDER  
BINNEN MET JE  
BROODTROMMEL**

*Loesje*