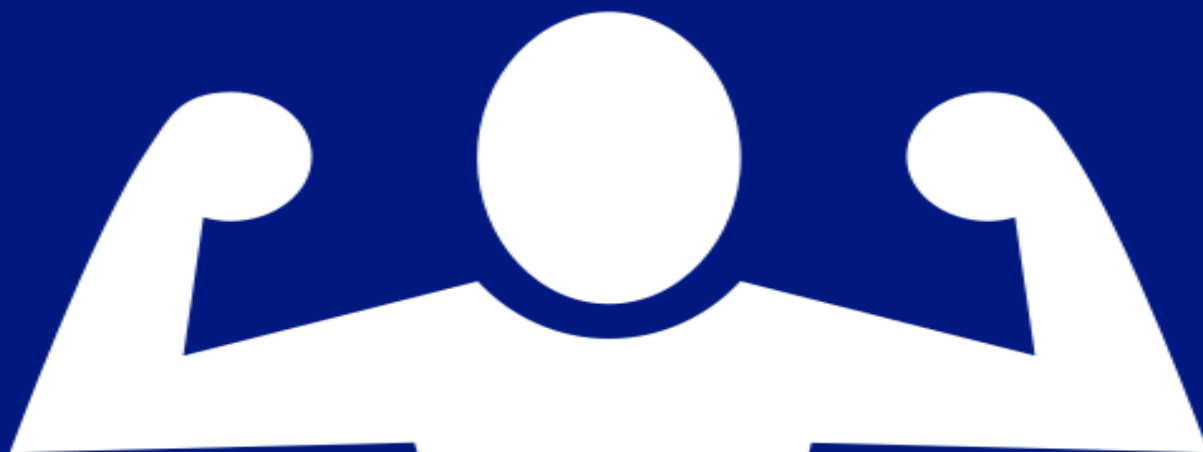




Weerbaarheidstraining



Aanmelden

Mail Jitske v.d. Wall,
j.vanderwall@cardea.nl
JGT-verwijzing nodig!

Meer informatie?

Mail trainers,
Marloes: m.vanhove@cardea.nl
Helen: h.vanmeurs@cardea.nl

Voor wie

Voor meiden tussen de 13 en 18 jaar

Wat doen we

De training bestaat uit 9 bijeenkomsten. Per bijeenkomst staat een thema centraal waarbij de meiden op een positieve, creatieve en actieve manier met zichzelf aan de slag gaan. Het doel is dat de deelnemers aan het einde van de training meer zelfvertrouwen, zelfkennis en energie hebben waardoor ze beter voor zichzelf kunnen opkomen.

Thema's

Zelfvertrouwen, Zelfbeeld, Vriendschappen, Kritiek krijgen en geven,
Basisvaardigheden om op te komen voor jezelf

Waar

Cardea locatie Oudere jeugd, Gerrit van der Veenstraat 2, Leiden