

Een eigen plek in de samenleving

Jongvolwassenen brengen hun leven op orde met Cardea Check-in

cardea

Check-in



Cardea Check-in	3.
Terug naar af	4.
Gelijkwaardig en realistisch	6.
Zelfstandig wonen	8.
Leren en werken	10.
Hulp die helpt	12.
Bewezen succes	14.

Cardea Check-in

Inhaken op mogelijkheden

Cardea Check-in biedt intensieve ondersteuning aan jongvolwassenen tussen de 18 en 27 jaar die grote moeite hebben om zelfstandig mee te komen in de maatschappij. Vaak kampen zij met complexe problemen op verschillende fronten. Zij hebben bijvoorbeeld schulden, problemen met justitie, geen dak boven hun hoofd of geen werk. Zij hebben nooit geleerd om goed voor zichzelf te zorgen en missen bovendien een familie- of vriendenkring die hen daarin op weg helpt.

Als we deze jonge mensen aan hun lot overlaten, belanden zij aan de zijlijn van de samenleving. Cardea Check-in is erop gericht om dat uitzichtloze toekomstperspectief te keren. Dat vraagt nu om een investering, maar beperkt op de langere termijn de schade op het gebied van zorg, uitkeringen en maatschappelijke onrust. Met geduld, een professionele aanpak en realistische doelstellingen proberen wij de vicieuze cirkel te doorbreken.

Tot over mijn oren in de problemen

Jongvolwassenen die terechtkomen bij Check-in kampen met verschillende problemen die samenhangen met:

- Huisvesting
- Opleiding en werk
- Verslaving
- Schulden
- Criminaliteit
- Gebrekkig sociaal netwerk
- Traumatische jeugd
- Vroegtijdig ouderschap
- Psychi(atri)sche problemen
- Licht verstandelijke handicap

Terug naar af

Beginnen bij de basis

In deze tijd voeren termen als zelfredzaamheid, eigen regie en participatie de boventoon in de maatschappelijke discussie. Wie wil, komt er wel. Kansen genoeg, maar je moet ze zelf pakken. Dit soort stellige overtuigingen klinken voor onze doelgroep eerder neerbuigend dan hoopvol. Zij willen doorgaans wel, maar kunnen niet. Het is geen gebrek aan inzet, maar daadwerkelijk onvermogen. Sociale en praktische vaardigheden die voor een ander vanzelfsprekend zijn, hebben zij nooit opgebouwd of allang weer afgeleerd.

Daarom is de aanpak van Check-in erop gericht om eerst de problemen te ontrafelen en orde op zaken stellen. Samen met onze cliënten keren wij 'back to basics' door te bouwen aan een vaste bestaansbasis en een gevoel van veiligheid. Pas daarna kijken wij naar wat er kan 'in het gewone': hoe kunnen deze jongeren hun mogelijkheden zo leren benutten, dat zij een haalbare plek in de maatschappij vinden en behouden? Stap voor stap zoeken wij met hen naar een weg om zelfstandig te leven, te wonen en te werken.

Weer op de rails

"Ik ben aangemeld door Harreveld, de justitiële jeugdinstelling waarin ik zat. Ik heb een soort proefverlof van een half jaar dat met een half jaar verlengd kan worden. Ik probeer mijn leven weer een beetje op de rails te zetten na zo'n lange periode afgesloten te zijn van het gewone leven. Ik ben net gestart met een opleiding en heb nu een bijbaantje. Wat ik goed vind aan Check-in? Je maakt strakke afspraken waaraan je je echt moet houden. Daardoor kan ik mijn vrijheid ook beter aan."

(Fiona, 19 jaar)





Hoe moeilijk kan het zijn?

Gelijkwaardig en realistisch

Maatwerk combinatie van coaching en training

De integrale aanpak van Check-in wordt door veel cliënten omschreven als de grootste troef van het project. Deze is gebaseerd op gelijkwaardigheid, zowel in de basishouding van onze hulpverleners als in de ingezette methodieken. Iedere cliënt krijgt een eigen coach toegewezen, die hen helpt om tot een haalbaar stappenplan te komen. De coach neemt geen verantwoordelijkheden over, maar ondersteunt de jongere juist om deze zelf te gaan dragen en in te vullen.

Onze coaches zijn professionals die weten hoe zij deze lastige doelgroep kunnen motiveren tot het aanleren van nieuw gedrag. Afspraken nakomen, regels respecteren, keuzes maken: het zijn basisvaardigheden die aan alle omgangsvormen ten grondslag liggen. Om weer deel te nemen aan de maatschappij, met hun eigen mogelijkheden en beperkingen, stellen de jongeren samen met hun coach een trajectplan op. Daarin zijn alle grootse dromen vertaald naar realistische doelen, die ook echt binnen handbereik liggen als de jongeren zich daartoe inspinnen.

Haalbare doelen die aansluiten bij mijn mogelijkheden

Cliënt en coach stellen samen een trajectplan op en benoemen daarin ook concrete doelen en resultaten, bijvoorbeeld:

- Van een uitkering doorstromen naar een betaalde werkplek.
- Kiezen voor een vervolgopleiding of ervaring opdoen met een stage.
- Een zelfstandige woonplek regelen en onderhouden.
- Schulden afbetalen en voor een stabiel inkomen zorgen.
- Het contact met ouders en familie herstellen.
- Meer sociale vaardigheden opdoen.
- Een behandeling volgen voor een (psychische) stoornis.

Zelfstandig wonen

Een eigen plek als vertrekpunt

De jongvolwassenen die bij ons terechtkomen, kennen vaak geen veilige thuisbasis. Soms zwerven zij van het ene adres naar het andere om het ouderlijke huis te ontvluchten. Anderen zijn dakloos en leven op straat, in vervuilde panden of in opvangcentra. Wij bieden deze jongeren de mogelijkheid om een kamer te huren op één van de locaties van Check-in. Daarmee creëren we een tijdelijk rustpunt, van waaruit zij stap voor stap hun leven kunnen inrichten en op zoek gaan naar een vaste verblijfplaats.

Zelfstandig wonen is echter meer dan een dak boven je hoofd. Een huishouden voeren betekent ook boodschappen doen, schoonmaken, koken, rekening houden met de burens, de administratie bijhouden en budgetteren. Met al die vaardigheden kunnen de jongeren oefenen zolang zij in één van de panden van Check-in verblijven. Pas daarna proberen zij zelf passende woonruimte te vinden, met een realistisch beeld van wat dat allemaal vraagt en behelst.

Helemaal op mezelf

"Het is echt niet altijd makkelijk om met anderen in één huis te wonen. Maar ja, of het gezellig wordt of niet, dat doe je echt helemaal zelf. Ik ben hartstikke blij met deze kamer, ik leefde op straat omdat ik zoveel schulden had. Nu heb ik een kamer, een coach en werk. Straks helemaal op mezelf is de volgende stap. Eigenlijk is dit een soort test of je wel echt gemotiveerd bent. Als je hier alleen maar komt omdat je een kamer zoekt en verder niet met jezelf aan de slag wilt, dan heb je hier niets te zoeken. Ik was alleen maar opgelucht dat eindelijk alles een keer op tafel kwam!"

(Hassan, 20 jaar)



Gewoon even
doorzetten



Je zou ze een
schop onder
hun kont geven

Leren en werken

Meedoen aan de samenleving

Onder de cliënten van Check-in bevinden zich veel vroegtijdige schoolverlaters; jongeren die om allerlei redenen zijn uitgevallen en daardoor geen goede startkwalificatie hebben behaald. Voor hen is het lastig om een positie op de arbeidsmarkt te verwerven, zeker nu de economische crisis nóg hogere barrières opwerpt. Als gevolg daarvan ontbreekt een stabiel inkomen en zonder die structurele basis is het moeilijk om andere problemen te hoofd te bieden.

De coaches van Check-in helpen de jongeren om een passend toekomstperspectief te ontwikkelen. Zij brengen kwaliteiten en aandachtspunten in kaart en zoeken samen met de cliënt naar een realistisch groeipad. Dat kan bijvoorbeeld een opleiding zijn, een werkervaringsplek of een baan. De jongeren volgen bovendien een training op het gebied van sociale en/of werknemersvaardigheden, waarin zij aandacht besteden aan zaken als op tijd komen, budgetteren, samenwerken of jezelf presenteren. Niet iedereen zal doorstromen naar een structurele betaalde baan, maar alleen al de bewustwording van (on)mogelijkheden verhoogt de kans op maatschappelijke deelname.

Langzaam wennen

“Ik zit nu drie dagen per week achter de balie voor het leerwerktraject ‘receptie’ van Cardea. Het is heel leerzaam. Ik begin langzaam te wennen aan een dagritme en ik doe praktijkervaring op. Ik zorg bijvoorbeeld dat de uitgeleende boeken van de bibliotheek op tijd terug komen en ik maak boekjes voor trainingen. Verder zijn er allerlei lichte administratieve taken, die het werk heel afwisselend maken. De begeleiding is erg goed. Ik kan mijn leerwerkmeester altijd alles vragen en daardoor voel ik me nu zeker genoeg om een baan te gaan zoeken.”

(Lola, 22 jaar)

Hulp die helpt

Je staat er niet alleen voor

Aan veel gedrags- en verslavingsproblemen ligt een psychosociale oorzaak ten grondslag, maar vaak is deze niet tijdig onderkend met een juiste diagnose en de juiste behandeling. Onze cliënten merken wel dat zij anders reageren en handelen dan anderen, maar kennen de achterliggende oorzaak niet. Dit versterkt hun gevoel van eenzaamheid en wantrouwen. Want als niemand op jou zit te wachten, waarom zou je dan je best doen om erbij te horen?

Onze integrale aanpak bevat daarom ook een inventarisatie van mogelijke stoornissen of beperkingen. Zodra wij weten wat er aan de hand is, kunnen wij de jongeren ook toeleiden naar een passende behandeling. Daarbij schakelen we niet alleen de professionele hulpverlening in, maar ook het sociale netwerk van familie en vrienden. Die betrokkenheid van de omgeving is belangrijk om tot een sterker vangnet te komen, zodat het risico van een terugval kleiner wordt. Jongeren die zich gesteund voelen, zijn meer gemotiveerd om hun situatie te verbeteren. Dankzij Check-in staan zij er niet meer alleen voor.

Altijd ruzie

"Ik ben destijds weggelopen van huis, omdat er altijd ruzie was. Ruzie met m'n moeder, ruzie op school, ruzie met m'n vriendin. Ik heb een paar heftige jaren achter de rug, waarin ik meestal op straat rondzwierf. Toen ik bij Check-in terechtkwam, hebben ze me ook aan een psycholoog voorgesteld. Zij constateerde dat ik een borderline-stoornis heb. Dat ik soms anders reageer dan anderen hoort daar blijkbaar bij. En ook dat ik soms heel impulsief en fel kan reageren. Ik leer nu om beter grenzen te stellen. Dankzij Cardea heb ik ook weer contact met mijn ouders. Echt begrijpen zullen ze me misschien nooit, maar ik ben wel blij dat ik ze weer zie."

(Dylan, 19 jaar)



Waar een wil is,
is een weg



**Ik ben
goed op weg**

Bewezen succes

10 redenen om Check-in te ondersteunen

Cardea Check-in, met Het Werkhotel als voorloper, heeft in de afgelopen jaren goede resultaten geboekt. Tientallen jongeren wisten met onze hulp de negatieve spiraal te doorbreken die hen lange tijd in de greep hield. Zij vonden weer aansluiting bij de samenleving en creëerden stap voor stap een stabiele situatie voor zichzelf. Dat zijn meteen ook tientallen redenen om dit project voort te zetten en uit te breiden. Deze doelgroep heeft met zoveel tegenslag te maken, dat zij zonder intensieve begeleiding de samenleving de rug toekeert. Laten we nu ingrijpen voor wij hen definitief kwijtraken!

1. Succesvolle aanpak voor jongvolwassenen van 18-27 jaar.
2. Doelgroep heeft te maken met complexe problematiek op verschillende levensgebieden.
3. Integrale benadering van werken, wonen, financiën en sociale leven.
4. Intensieve coaching en training, met mogelijke inschakeling van verschillende modules.
5. Eerst een veilige basis en dan stap voor stap werken aan zelfstandigheid.
6. Ordenen van de situatie, aanleren van nieuwe vaardigheden en motiveren tot nieuw gedrag.
7. Maatwerk trajectplan met haalbare doelstellingen.
8. Aansluiting op individuele mogelijkheden en interesses.
9. Betrokkenheid van professionele hulpverlening en sociale netwerk.
10. Prijs en intensiteit van het traject altijd in overleg met de opdrachtgever.

Adresgegevens

Cardea

Elisabethhof 21-23
2353 EW Leiderdorp
(ingang bij nr. 23)

Postadres:
Postbus 11109
2301 EC Leiden

T. 071 – 579 50 50

F. 071 – 579 50 59

cardea

