


A close-up portrait of a young girl with light brown hair and blue eyes, smiling slightly. Her face is covered in freckles. The background is a solid dark teal color.

cardea

EVEN VOORSTELLEN

Met Cardea kun je verder!



Als we over cliënten praten,
bedoelen we kinderen, jongeren
en hun ouders.

Als we over ouders praten,
bedoelen we ook eenoudergezinnen,
verzorgers, voogden en/of
opvoeders.

MET CARDEA KUN JE VERDER

Voordat ouders besluiten hulp in te roepen bij de opvoeding van hun kind of kinderen hebben zij vaak al een lange, moeilijke periode achter de rug. Een periode waarin zij van alles proberen om de problemen thuis en op school op te lossen.

Cardea weet door haar jarenlange ervaring welke problemen opvoeden en opgroeien met zich mee kunnen brengen. De ontwikkeling van een kind kan soms anders verlopen dan die van leeftijdsgenoten. Problemen die hieruit voortvloeien hebben vaak invloed op de situatie in het gezin, maar kunnen ook hun weerslag hebben op school of op het werk.

Maar ook andersom: problemen binnen een gezin kunnen hun weerslag hebben op het gedrag van een kind. Een team van specialisten met een brede deskundigheid helpt bij het oplossen van de problemen. Daarbij staan de vragen van cliënten en de situatie binnen het gezin centraal. Samen met het gezin bekijkt Cardea de mogelijkheden om de situatie te verbeteren en welke hulp nodig is. Zodat iedereen weer verder kan.

Om in aanmerking te komen voor een behandeling bij Cardea is een verwijzing van een Jeugd- en Gezinsteam of (huis)arts nodig. Een uitzondering hierop is crisis hulp. Hiervoor kunt u direct contact opnemen.

In deze brochure krijgt u een indruk van *wat* Cardea doet en *hoe* zij werkt. Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.cardea.nl.



Cardea

Cardea helpt gezinnen met kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar met complexe ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen. Centraal staan: dichtbij huis, op maat en resultaat. De hulp bestaat uit ambulante, dag- en 24-uurshulp of combinaties. Cardea heeft vestigingen in de regio Zuid-Holland Noord, participeert in de Jeugd- en Gezinsteam en werkt onder andere nauw samen met gemeenten, kinderopvang, kinder- en jeugdpsychiatrie en (speciaal)onderwijs.

De hulp maken we altijd op maat. Dat kan variëren van een paar gesprekken, een training of coachingstraject tot intensieve specialistische hulp in combinatie met onderwijs, werk en wonen. Cardea helpt kinderen, jongeren, ouders en hun familienetwerk, maar ook professionals in kinderopvang en onderwijs.

In de aanpak staat de veiligheid van het kind of de jongere voorop. We maken aan de hand van de hulpvraag samen een toekomstplan en werken aan doelen. Iedereen die nodig is om het plan te laten slagen, wordt betrokken. We leren cliënten nieuwe vaardigheden, oefenen daar waar de problemen zich voordoen én waar de kans van slagen het grootst is. Dus thuis, in de kinderopvang, op school of tijdelijk bij Cardea.

CARDEA EN DE OUDERS

Vrijwillig maar niet vrijblijvend

Ouders met problemen in de opvoeding en de ontwikkeling van hun kind die bij Cardea komen, krijgen een vaste contactpersoon. Met die hulpverlener brengen de ouders het probleem in kaart. Samen onderzoeken ze welke hulp het beste is. De problemen worden vertaald in praktische doelen en verschillende vormen van hulp. Ze bespreken en evalueren regelmatig het behandelplan samen met de ouders en stellen dit zo nodig bij.

Ouders zijn en blijven de opvoeder van hun kind. Zonder de medewerking van de ouders zijn problemen vaak lastig te verhelpen. Cardea verwacht van ouders bereidheid om de behandeling actief op te pakken en hier tijd en energie in steken. Ouders mogen professionele begeleiding verwachten, met als doel dat het gezin zelf verder kan. Met andere woorden: de hulpverlening van Cardea is altijd tijdelijk. Daarom is het zo belangrijk dat ouders steeds feedback geven én krijgen.

HULP

Op maat

Cardea kent verschillende vormen van hulp.

De ervaring leert dat iedere situatie anders is en daarom vraagt om een aanpak op maat. De verschillende vormen van hulp worden dan ook vaak gecombineerd. Deze combinatie kan worden aangevuld met verschillende trainingen, voor zowel ouders als kinderen en jongeren.

Oplossingen zoekt Cardea zoveel mogelijk op de plaats waar de problemen zich voordoen: in de eigen omgeving, samen met de ouders, familieleden, vrienden, de school en de buurt. Ouders kennen tenslotte hun kind het beste en Cardea is deskundig in het begeleiden van ouders bij het oplossen van dit soort problemen. Cardea werkt nauw samen met onder andere het (speciaal) onderwijs, de geestelijke gezondheidszorg, justitie, LVB, GGD en gemeentelijke instanties.

HULP THUIS

Gezinsbehandeling

Problemen in de ontwikkeling van een kind hebben vaak invloed op de situatie in het gezin en/of problemen in het gezin hebben een weerslag op het gedrag van kinderen. De wisselwerking tussen het gedrag van een kind en gezinssituatie vraagt om een gezinsaanpak. De gezinsbegeleider ondersteunt de ouders in het omgaan met moeilijk gedrag van het kind en met lastige situaties in het gezin. Hij leert ouders onder andere beter met elkaar en hun kind te communiceren. Cardea pakt de problemen zoveel mogelijk in de eigen omgeving – in het eigen gezin - aan. Dat het werkt, blijkt uit wetenschappelijk onderzoek én uit de praktijk.

SCHOOL OF WERK IN COMBINATIE MET HULP

Vanuit de visie dat hulp zo veel mogelijk in de eigen omgeving wordt gegeven, heeft Cardea locaties waar hulpvormen voor kinderen van 0 tot 12 en/of van 12 tot 18 jaar aanwezig is.

Voor jonge kinderen wordt de hulp gecombineerd met onderwijs; bij de oudere jeugd combineert Cardea hulp ook met onderwijs of met (het zoeken naar) werk.

Jonge kinderen

Voor jonge kinderen tot 4 jaar – die nog niet leerplichtig zijn – heeft Cardea speciaal programma's, waarbij stimuleren van de ontwikkeling van het kind en de relatie met ouders centraal staan.

Kinderen van 4 tot 12 jaar kunnen op een locatie van Cardea een combinatie van onderwijs en zorg krijgen. Één vaste plek met één behandelplan voor ieder kind. Hulpverleners van Cardea en leraren uit het speciaal onderwijs maken samen het totale programma voor deze leeftijdsgroep.

Met Cardea kun je verder!



Na reguliere schooltijd kunnen kinderen van 6 tot 12 jaar ook training en begeleiding krijgen. Soms wordt de hulp tijdens schooltijd, op hun eigen school, gegeven. De hulpverleners hebben regelmatig contact met de basisscholen waar deze kinderen onderwijs volgen.

De hulp kan goed gecombineerd worden met gezinsbehandeling voor ouders. Hierin wordt gewerkt aan de problemen in het gezin. Ouders krijgen ook handvatten om thuis op te pakken en door te zetten wat hun kinderen overdag hebben geleerd.

Oudere jeugd

Voor jeugdigen van 12 tot 18 jaar volgt Cardea een benadering waarbij er directer contact is met de jongeren. Zowel met de jongeren als met de ouders worden afspraken gemaakt. De jongeren kunnen – naast hun school of werk – een (deeltijd) dagprogramma volgen waarin veel activiteiten verwerkt zijn. Het is ook mogelijk leerwerktrajecten te volgen. Die zorgen voor een dagbesteding en daarmee voor structuur aan jongeren die dit (tijdelijk) niet meer hebben.

Alle jongeren hebben een coach, met wie ze een behandelplan opstellen en regelmatig overleg hebben over de voortgang. Op de locatie Oudere Jeugd worden trainingen gegeven die aansluiten bij de specifieke problematiek van de jongeren. De coaching en trainingen richten zich in eerste instantie op de jongere, toch blijven de ouders nauw betrokken bij het behandeltraject. De hulp wordt vaak gecombineerd met gezinsbehandeling.

Naar school of aan het werk

Jongeren van 17 jaar en ouder die vroegtijdig hun school hebben Verlaten en geen diploma hebben, kunnen hierdoor vaak geen goede aansluiting vinden in de maatschappij. Achterliggende problemen maken het niet mogelijk zelfstandig een baan of opleiding te vinden of te behouden. Cardea werkt samen met de jongeren aan de problemen en heeft daarnaast diverse programma's zoals leerwerktrajecten, schooltoeleiding en trainingen op de locatie Oudere Jeugd.



24 UURSHULP

Soms is het noodzakelijk dat een kind of jongere tijdelijk of gedeeltelijk niet thuis woont. Voor de kinderen zelf, voor u als ouder, of misschien wel voor allebei. Cardea heeft verschillende zogenoemde 24 uursvoorzieningen voor kinderen in verschillende leeftijds-categorieën.

(Tijdelijk) niet thuis

Cardea heeft voorzieningen waar kinderen en jongeren voor korte en soms voor langere tijd verblijven. Er zijn mogelijkheden voor verschillende vormen van hulp: van crisisopvang tot leren zelfstandig te leven. Die mogelijkheden zijn er voor zowel jonge kinderen als jongeren.

Cardea wil hulp zoveel mogelijk in een gezinssetting laten plaatsvinden. Voor kinderen in alle leeftijdsgroepen zijn er gezinnen, waar kinderen en jongeren tijdelijk onder begeleiding verblijven, omdat ze niet meer thuis kunnen wonen. Al dan niet in samenwerking met ouders wordt gewerkt aan oplossingen voor de problemen. Het is dan ook de bedoeling dat de jongere weer terugkeert naar zijn gezin, of dat hij daarna zelfstandig kan gaan leven.

Begeleiding naar zelfstandigheid

Cardea biedt jongeren vanaf 15 jaar de mogelijkheid om onder begeleiding te leren zelfstandig te wonen en te leven. Hiervoor zijn verschillende programma's, die aansluiten bij de mate van zelfstandigheid die de jongere aankan. Deze vorm van 24-uurshulp wordt in bijna alle gevallen gecombineerd met deeltijd-dagprogramma's op de Cardealocatie Oudere Jeugd. Ook deze jongeren hebben een coach, met wie ze regelmatig begeleidingsgesprekken hebben.

Crisishulp

Cardea stelt de veiligheid van het kind voorop. Dat betekent dat we in tijden van crisis snel en adequaat hulp bieden. Een hulpverlener kan direct intensief hulp bieden in het gezin. Soms is het beter om een kind tijdelijk niet huis te laten wonen. Cardea heeft verschillende locaties waar kinderen in alle leeftijdscategorieën tijdelijk kunnen verblijven.

Speciale programma's

Cardea heeft een aantal programma's voor zeer specifieke cliëntgroepen. Zo heeft Cardea een observatie/diagnostiekprogramma, een speciaal programma voor kinderen met een

trauma veroorzaakt door huiselijk geweld of -voor kinderen van gescheiden ouders bij wie een omgangsregeling door de rechter is opgelegd- een speciaal begeleidingsprogramma. Voor kinderen met een ziekte, zoals diabetes of obesitas, heeft Cardea speciale programma's ontwikkeld in samenwerking met het LUMC.

CARDEA ALS ORGANISATIE

Verantwoordelijke en enthousiaste mensen

Cardea heeft uitgebreide expertise op het gebied van kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar met ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen. Enthousiaste en ervaren professionals werken met ouders, kinderen en jongeren aan duurzame zichtbare resultaten. Cardea werkt nauw samen met universiteiten, diverse onderwijsinstellingen, gemeentelijke organisaties en andere zorgaanbieders. Cardea heeft alles in huis om gezinnen en jeugdigen verder te helpen!

Met Cardea kun je verder!





MEER WETEN?

NEEM DAN CONTACT OP MET CARDEA

BEZOEKADRES

Cardea Centraal Bureau
Elisabethhof 23
2353 EW Leiderdorp

T 071 579 50 50

I www.cardea.nl

E info@cardea.nl

Met Cardea kun je verder!

Postbus 11109, 2301 EC Leiden
T 071 579 50 50 **E** info@cardea.nl **I** www.cardea.nl

cardea

