

A close-up portrait of a young man with short, wavy brown hair and blue eyes. He is smiling broadly, showing his teeth which have metal braces. The background is a plain, light color. In the top right corner, there is a dark brown rounded rectangle containing the word "cardea" in white lowercase letters, followed by a solid pink square. In the bottom left corner, there is an orange speech bubble containing the word "DIALOOG" in white uppercase letters. Below the speech bubble, the text "Met Cardea kun je verder!" is written in a white, lowercase, sans-serif font.

cardea

DIALOOG

Met Cardea kun je verder!



CARDEA DIALOOG

Baby's, kinderen en jongeren met psycho-sociale problemen die voortkomen uit of samenhangen met ziekten, medisch gerelateerde onverklaarde klachten of ziekten kunnen bij Dialoog behandeling en begeleiding krijgen. Ouders worden daarbij nauw betrokken.

Lichamelijke klachten kunnen kinderen onzeker maken en hun gedrag beïnvloeden. Ze kunnen zich anders voelen dan hun leeftijdsgenootjes met als mogelijk gevolg dat ze zich afsluiten van sociale contacten en zich onzeker voelen.

Medische klachten kunnen ook een negatieve invloed hebben op de omgeving van het kind, zijn ouders en vice versa. In de meeste gevallen leidt ziekte tot aanpassingen en/of beperkingen. Als kinderen om leren gaan met lichamelijke klachten, ervaren zij wat wel kan en welke capaciteiten zij hebben. De kwaliteit van leven, zowel lichamelijk als geestelijk, neemt daardoor toe. Medische klachten vragen in de meeste gevallen om aanpassing in het dagelijkse leven van het gezin.

Voor een kind dat zich niet goed voelt en (ernstige) lichamelijke klachten heeft zonder dat artsen een verklaring kunnen vinden, kan een verwijzing naar Cardea Dialoog eveneens zinvol zijn.

Binnen Cardea Dialoog zijn programma's ontwikkeld voor kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar met medische (gerelateerde) klachten:

- het (zeer) jonge kind;
- zindelijkheidsproblematiek;
- overgewicht/obesitas;
- chronische ziekten;
- medische onverklaarde klachten;
- overige/andere medische klachten.

A young girl with curly hair is smiling and looking towards the camera. She is wearing a purple sleeveless top and denim shorts. She appears to be on a slide, with a wooden railing visible in the background. The image is overlaid with white decorative lines and a pink speech bubble containing text.

Cardea

Cardea helpt gezinnen met kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar met ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen. Centraal staan: dichtbij huis, op maat en resultaat. De hulp wordt thuis en op school gegeven, als dag- en 24-uurshulp of combinaties hiervan. Cardea heeft vestigingen in de regio Zuid-Holland Noord, participeert in de Jeugd- en Gezinsteams en werkt onder andere nauw samen met gemeenten, kinderopvang, kinder- en jeugdpsychiatrie en (speciaal)onderwijs. Cardea is HKZ-gecertificeerd.

In deze brochure staat elk programma apart beschreven. Aanvullende informatie over de programma's en Cardea Dialoog vindt u op www.cardea.nl.

Multi disciplinaire werkwijze

Alle programma's van Cardea Dialoog worden uitgevoerd onder supervisie van een GZ-psycholoog (BIG geregistreerd). Afhankelijk van het programma en de klachten van het kind, zijn een ouder/kindbegeleider, een speltherapeut, fysiotherapeut en/of een diëtist bij de behandeling betrokken.

Aanmelding, verwijzing en samenwerking met artsen

Als ouders of artsen denken dat één van de programma's kan bijdragen aan het welbevinden van het kind, de ouders en/of het gezin, nemen zij contact op met Cardea Dialoog. De ouders en het kind worden dan uitgenodigd voor een oriënterend gesprek, waarin de vragen en de programma's op elkaar afgestemd worden.

Cardea Dialoog werkt samen met artsen in diverse ziekenhuizen. Daarnaast wordt samengewerkt met huisartsen, schoolartsen en het Curium.

Kosten

Hulp van Dialoog is in principe op verwijzing via Jeugd- & Gezinteam, wijkteams of artsen. De hulp wordt in dat geval betaald door de gemeente waarin u woont.

BEHANDELPROGRAMMA'S

Het jonge kind

Sommige baby's en peuters hebben lichamelijke problemen, die samenhangen met de situatie voor, tijdens of na hun geboorte. De oorzaken kunnen te maken hebben met vroeggeboorte, achterblijvende groei, zuurstoftekort bij de geboorte en aangeboren afwijkingen.

Verstoringen op het ene gebied beïnvloedt in de meeste gevallen ook andere gebieden. Als een kind bijvoorbeeld slecht eet, beïnvloedt dit vaak ook het slaapritme. Als een kind niet eet en/of niet slaapt heeft dit effect op het welbevinden van het gehele gezin.

De behandeling richt zich op ondersteuning van ouder(s) en richt zich op zowel de ontwikkeling van het kind als op de ouder-kindrelatie.

Voor wie?

Het programma richt zich op kinderen tussen de 0 – 4 jaar en hun ouder(s) waarbij sprake is van de volgende problematiek:

- kinderen met een moeizame start (huilende baby's, vroeggeboren kinderen, couveuse kinderen), kinderen met voedings-, slaap- en groei problemen,
- kinderen met buik- en darmklachten,
- kinderen met regulatiestoornissen (over- of onderreageren op prikkels),
- overige lichamelijke klachten (KNO-problemen, hoofdpijnklaften),
- chronisch zieke kinderen.

Doelen

Dit programma versterkt ouders in hun vaardigheden en ondersteunt hen bij specifieke problematiek om de kwaliteit van leven van zowel het kind als de ouders zoveel mogelijk te optimaliseren.

Hoe werkt het?

In het eerste oriënterende gesprek staan de vragen van de ouders, de ontwikkeling van het kind, de interactie tussen ouders en kind centraal. Vanuit een oplossingsgerichte en ontwikkelingsgerichte benadering wordt gekeken naar het samenspel tussen lichamelijke, psychische en sociale factoren.

De gesprekken vinden plaats in afstemming met de ouders en de behandeling wordt uitgevoerd door een psycholoog en/of een ouder/kindbegeleider. Dialoog werkt bijvoorbeeld met de 'Happiest Baby Methode'. Dit is een methode om huilende en onrustige baby's tussen de 0 en 4 maanden te kalmeren. Diverse psychologen, orthopedagogen en ouder/kindbegeleiders zijn gecertificeerd voor deze methodiek. Een diëtist kan bij de behandeling betrokken worden.

De frequentie en de duur van de behandeling wordt met de ouders gezamenlijk vastgesteld en varieert van een aantal maanden tot maximaal een jaar.

Zindelijkheidsproblematiek

Ieder kind wordt zindelijk in zijn eigen tempo. Net als met leren lopen en praten, zijn er kinderen die het al vroeg onder de knie hebben en kinderen die er wat langer over doen. Bij het overgrote deel van de kinderen verloopt het proces van zindelijk worden zonder problemen. Soms komt de zindelijkheid niet goed op gang of is er op latere leeftijd een terugval. Zindelijkheidsproblematiek kan een belemmering zijn voor de sociale en emotionele ontwikkeling van het kind.

Voor wie?

Het programma voor zindelijkheidsproblematiek is bestemd voor kinderen van 4 tot 18 jaar, die nog of weer in hun broek of bed plassen. Ook zindelijkheidsproblematiek met betrekking tot ontlasting wordt behandeld, waaronder de aanpak van ernstige obstipatieklachten.

Doelen

Het programma is bedoeld om het zindelijkheidsproces (weer) op gang te brengen, toe te werken naar een adequate toiletgang en de klachten weg te nemen.

Hoe werkt het?

In het eerste oriënterende gesprek staan de klachten en de vragen van het kind en de ouders centraal. Vervolgens wordt gezamenlijk een plan van aanpak opgesteld. De ouders en kinderen krijgen ondersteuning bij de uitvoering van dit plan. In sommige gevallen wordt ook gekeken naar de afstemming binnen de verschillende leefsituaties van het kind.

Zo kunnen er contacten zijn met de school of buitenschoolse opvang om te komen tot een eenduidige aanpak.

Voor kinderen tot 12 jaar, die tevens belemmerd worden in hun sociaal-emotionele ontwikkeling kan speltherapie onderdeel zijn van de behandeling. De speltherapie voor kinderen wordt altijd gecombineerd met ouderbegeleiding. De behandeling wordt uitgevoerd door een psycholoog en/of een ouder/kindbegeleider.

Met gemiddeld twaalf gesprekken van circa een uur duurt de behandeling enkele maanden tot een jaar. De frequentie en de duur van de behandeling wordt in overleg met ouders vastgesteld.

Overgewicht/obesitas

Overgewicht en obesitas (extreem overgewicht) vormen een steeds groter gezondheidsprobleem in onze samenleving. De gevolgen van overgewicht in de kinderleeftijd zijn ernstig, want het verhoogt het risico op hart- en vaatziekten, benauwdheid en last van gewrichten. Kinderen met overgewicht hebben grotere kans op overgewicht op latere leeftijd. Daarnaast verhoogt overgewicht de kans op psychosociale problemen door onder andere een negatief zelfbeeld, pesten en stigmatisering.

“Weet & Beweeg” is een programma voor kinderen met overgewicht en obesitas. Het programma wordt voornamelijk in groepsverband aangeboden en centraal staan het veranderen van voeding- en bewegingsgewoonten.

Voor kinderen die niet goed in een groep passen, is het mogelijk een individuele behandeling te krijgen. Kinderen met gedrags- en/of psychiatrische problematiek en/of een lage intelligentie of ouders/kinderen die de Nederlandse taal onvoldoende beheersen komen hiervoor in aanmerking.

Ouders met jonge kinderen met overgewicht (0 tot 6 jaar) kunnen het programma OKO (Ouders van Kinderen met Overgewicht) volgen.

Het programma komt inhoudelijk voor een belangrijk gedeelte overeen met “Weet & Beweeg”, met het verschil dat er alleen bijeenkomsten voor ouders zijn.

Voor wie?

Het individuele- en groepsaanbod van het “Weet & Beweeg” programma is bedoeld voor kinderen en jongeren van 10 tot 16 jaar met overgewicht en obesitas.

Met Cardea kun je verder!



De ouders en de gezinnen worden intensief bij de behandeling betrokken. OKO is bedoeld voor ouders van jonge kinderen (0 tot en met 9 jaar) met overgewicht/obesitas.

Doelen

Het hoofddoel van het programma is het stabiliseren en/of verminderen van het overgewicht en het verminderen van gezondheidsrisico's.

Dit wordt bereikt door het veranderen van de leefstijl, waaronder het voeding- en bewegingspatroon.

Het verbeteren van de kwaliteit van leven, zodat kinderen "beter in hun vel" komen te zitten, is een belangrijke doelstelling van het programma.

"Weet & Beweeg" is geen dieetprogramma.

Hoe werkt het?

Het groepsprogramma start met een intakegesprek met het kind en zijn/haar ouder(s) en een voedingsonderzoek.

De kinderen volgen daarna twaalf groepstherapie sessies en een gezamenlijke terugkommiddag. Deze bijeenkomsten bestaan uit een uur bewegingactiviteiten onder begeleiding van een fysiotherapeut en een uur groepstherapie.

De kinderen praten in de groep over hoe zij hun overgewicht ervaren en over de eventuele belemmeringen om het gewenste gedrag vol te houden.

Vaste onderdelen van het programma zijn onder andere het omgaan met pesten, het hebben van een negatief zelfbeeld, de opstelling ten opzichte van voeding en het weerstand bieden aan 'verkeerd' eten. Ook komt aan de orde wat "gezonde" voedingskeuzes zijn. In het onderdeel bewegen worden ook drie externe bewegingsactiviteiten, zoals roeien, zwemmen en fitness, georganiseerd.

Ouders volgen op hetzelfde tijdstip de ouderbijeenkomsten (totaal negen).

In deze educatieve bijeenkomsten worden onder andere motivatieproblemen en barrières besproken, die het moeilijk maken "oude" eet- en leefgewoonten te veranderen. Centraal staat de wijze waarop ouders hun kind kunnen ondersteunen.

In overleg wordt het programma aangevuld met één of meer gezinssessies.

Het individuele programma is inhoudelijk gelijk aan het groepsprogramma met als verschil dat de activiteiten één-op-één zijn (behoudens de bewegingsactiviteiten).

OKO, het programma voor ouders van jonge kinderen met overgewicht/obesitas, bestaat uit gemiddeld zes ouderbijeekomsten.

Het programma wordt uitgevoerd door psychologen, ouder/kindbegeleiders, een diëtist en een fysiotherapeut. De frequentie en de duur van de individuele behandeling wordt met ouders gezamenlijk vastgesteld.

Onderzoek

Het programma “Weet & Beweeg” is in 2010 onderzocht door TNO, Leiden. De conclusie van het onderzoek luidt: “het multi-diciplinaire behandelprogramma “Weet & Beweeg” heeft positieve effecten op de lichamelijke, psychische en sociale gezondheid van kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar met (ernstig) overgewicht. Deelnemers hadden na het behandelprogramma niet alleen minder overgewicht, zij bewogen daarnaast meer, zaten minder voor en achter een beeldscherm, aten minder als gevolg van externe prikkels en hadden een positiever zelfbeeld. De deelnemers hebben de afname in BMI (Body Mass Index) tot één jaar na het behandelprogramma weten te behouden.”

Chronische ziekten

Chronisch ziek zijn, betekent voor veel kinderen anders zijn en kan leiden tot emotionele- en/of gedragsproblemen. Kinderen en jongeren willen over het algemeen niet anders zijn dan anderen. Verwerking- en acceptatieproblemen kunnen een rol spelen als je geconfronteerd wordt met een chronische ziekte.

Een chronische ziekte vraagt meestal om ingrijpende aanpassingen, niet alleen voor het kind, maar ook voor de ouders en het gezin. Kinderen kunnen hier moeilijkheden mee hebben. Dat kan zich uiten in problemen op school of thuis, snel geïrriteerd, somber en/of teruggetrokken zijn. Ook voor ouders kan het belastend zijn om met de nieuwe situatie om te gaan.



Voor wie?

Het programma is bestemd voor kinderen van 0 tot 18 jaar met een chronische ziekte, die hierdoor problemen ervaren in hun dagelijks leven. Het programma is ook bestemd voor ouders. Voorbeelden van chronische ziekten zijn: diabetes mellitus, astma, eczeem en cystic fibrosis, epilepsie, allergieën, maag-, lever- of darmziekten en stofwisselingsziekten.

Doelen

Het programma heeft tot doel kinderen en ouders te helpen en ondersteunen in de veranderingen, die chronische ziekten met zich meebrengen. Ouders en kinderen worden versterkt in hun vaardigheden met als doel de kwaliteit van leven zoveel mogelijk te optimaliseren.

Hoe werkt het?

In het eerste oriënterende gesprek staan de vragen van kind en ouders centraal. Er wordt gekeken naar de invloed van de ziekte op de ontwikkeling van het kind, het gezin en eventuele belemmeringen en/of moeilijkheden om de medische voorschriften op te volgen. Vervolgens zijn er individuele gesprekken met u en/of uw kind, waarin de thema's verder aan de orde komen.

Voor kinderen tot 12 jaar, die tevens belemmerd worden in hun sociaal-emotionele ontwikkeling kan speltherapie onderdeel zijn van de behandeling. De speltherapie voor kinderen wordt altijd gecombineerd met ouderbegeleiding.

De behandeling wordt uitgevoerd door een psycholoog en/of een ouder/kindbegeleider.

Met gemiddeld twaalf gesprekken van een uur duurt de behandeling enkele maanden tot een jaar. De frequentie en de duur van de behandeling wordt met ouders gezamenlijk vastgesteld.

Medisch onverklaarde klachten

Lichamelijke klachten waarvoor met de huidige stand van de medische wetenschap nog geen verklaring voor wordt gevonden, worden ook wel somatoforme klachten genoemd. Sommige kinderen klagen gedurende langere tijd over (hevige) buikpijn, hoofdpijn of vermoeidheid.

De klachten belemmeren het kind in zijn/haar functioneren en kunnen leiden tot minder zelfvertrouwen, minder vriendschappen en schoolverzuim. Ook binnen uw gezin kunnen problemen ontstaan vanwege de aanhoudende klachten.

Voor wie?

Het programma is bedoeld voor kinderen van 0 tot 18 jaar met medisch onverklaarde klachten en hun ouders, die hierdoor problemen hebben in hun dagelijkse leven.

Doelen

Het programma heeft ten doel de klachten te verminderen of weg te nemen. Hierdoor vormen de klachten geen belemmering meer voor het dagelijkse leven en deelname aan de bij de leeftijd passende activiteiten is weer mogelijk.

Hoe werkt het?

Het programma is voornamelijk gericht op de gevolgen van de klachten. Er wordt een andere manier van denken en doen aangereikt (cognitief gedragstherapeutisch programma). Na een oriënterend gesprek wordt een plan van aanpak voor kind en ouders opgesteld. Daarna volgen individuele gesprekken met het kind en/of de ouders. In overleg worden ook gesprekken met overige gezinsleden of andere betrokkenen (zoals school) gevoerd. Voor kinderen tot 12 jaar, die tevens worden belemmerd in hun sociaal-emotionele ontwikkeling kan speltherapie onderdeel zijn van de behandeling. De speltherapie voor kinderen wordt altijd gecombineerd met ouderbegeleiding.

De behandeling wordt uitgevoerd door een psycholoog en/of een ouder/kindbegeleider.

Met gemiddeld twaalf gesprekken van een uur duurt de behandeling enkele maanden tot een jaar. De frequentie en de duur van de behandeling wordt met de ouders gezamenlijk vastgesteld.

Andere medische klachten

Medische klachten zoals groeistoornissen, eetproblemen, slaapproblemen, vervroegde lichamelijke puberteit, malaiseklachten, medicatieproblemen (prikangst), oncologische of cardiologische problemen kunnen aanleiding zijn om contact te zoeken met Dialoog.

Medische klachten vragen in veel gevallen om aanpassingen van niet alleen het kind, maar ook de ouders en het gezin. Kinderen kunnen hier moeilijkheden mee hebben, wat zich kan uiten in problemen op school of thuis, snel geïrriteerd, somber en teruggetrokken zijn. Ook voor ouders kan het een belastende situatie zijn.

Voor wie?

Het programma is bedoeld voor kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar met medisch gerelateerde klachten, die daardoor problemen hebben in hun dagelijks leven en hun ouders en gezinnen.

Doelen

Het programma heeft tot doel de sociaal emotionele klachten van kinderen en de eventuele gevolgen ervan te verminderen of zoveel mogelijk weg te nemen. Ouders en kinderen worden versterkt in hun vaardigheden, met inbegrip van de klachten, met als doel de kwaliteit van leven zoveel mogelijk te optimaliseren.

Hoe werkt het?

In het eerste gesprek worden de vragen en de situatie geïnventariseerd. Aan de hand van de uitkomsten van dit gesprek wordt een vervolgplan opgesteld.

Voor kinderen tot 12 jaar, die tevens belemmerd worden in hun sociaal-emotionele ontwikkeling kan speltherapie onderdeel zijn van de behandeling. De speltherapie voor kinderen wordt altijd gecombineerd met ouderbegeleiding.

De behandeling wordt uitgevoerd door een psycholoog en/of een ouder/kindbegeleider.

Met gemiddeld twaalf gesprekken van een uur duurt de behandeling enkele maanden tot een jaar. De frequentie en de duur van de behandeling wordt met de ouders gezamenlijk vastgesteld.

Wilt u meer weten over de hulp van Cardea? Kijk op www.cardea.nl voor meer informatie. U kunt ook bellen 071 759 50 50 of mail info@cardea.nl.

Hulp nodig?

Verwijzers kunnen via het volgende emailadres aanmelden

Holland Rijnland: dialoogaanmelding@cardea.nl

Haaglanden: dialooghaaglanden@cardea.nl

MEER WETEN?

NEEM DAN CONTACT OP MET CARDEA

BEZOEKADRES

Cardea Dialoog - Holland Rijnland
Simon Smitweg 7
2353 GA Leiderdorp
dialoogaanmelding@cardea.nl

Cardea Dialoog - Haaglanden
Koninginnegracht 8
2514 AA te Den Haag
dialooghaaglanden@cardea.nl

Met Cardea kun je verder!

