

cardea



## CAMPUS OUDERE JEUGD

*Met Cardea kun je verder!*

# HULP AAN KINDEREN, JONGEREN EN HUN OUDERS

*Met Cardea kun je verder!*

**Een kind opvoeden valt niet altijd mee. Soms leidt dit tot problemen. Bijvoorbeeld omdat een kind een achterstand heeft in zijn ontwikkeling, gedragsproblemen heeft of omdat de situatie in het gezin onstabiel is, waardoor het kind zich onvoldoende kan ontwikkelen. Wat de redenen ook zijn, soms redt u het als ouder niet alleen. Dan is er hulp en ondersteuning nodig.**

## **HULP VOOR JONGEREN VANAF 12 JAAR**

Opvoeden valt niet altijd mee. Zeker niet met een kind in de puberteit. Jongeren kunnen problemen hebben op school, bij hun baantje, thuis, met vrienden of met zichzelf. Ze kunnen bijvoorbeeld moeite hebben met autoriteit en komen snel in een conflictsituatie. Ze kunnen onacceptabel gedrag vertonen en laten zich hierop niet aanspreken. Vaak staan problemen niet op zichzelf, maar versterken ze elkaar. Ze dreigen daarvoor vast te lopen op school en/of thuis, met soms als gevolg vroegtijdig schoolverlaten of het verliezen van het baantje. Als deze situaties leiden tot het verlies van toekomstperspectief, is hulp zinvol. U weet niet meer wat u moet doen. Cardea kan u en uw kind hulp bieden. De meest voorkomende programma's zijn coaching, gezinsgesprekken, daghulp en trainingen op Campus Oudere Jeugd.

### **WAT IS EEN CAMPUS?**

Op Campus Oudere Jeugd is alle hulp voor jongeren vanaf 12 jaar aanwezig. Deze hulp bestaat uit een aantal vormen: coaching of gezinsbehandeling, daghulpprogramma's en trainingen. Coaching is voor de jongere; gezinsbehandeling voor het gezin. De daghulpprogramma's bestaan uit verschillende leerwerktrajecten en onderwijsvervangende en -ondersteunende activiteiten. Daghulp heeft als doel de jongeren weer structuur in hun dagritme te geven en ze voor te bereiden op een opleiding of baan. Trainingen richten zich vooral op het (aan)leren van sociale vaardigheden.

Het grote voordeel van de campus is dat alle hulp aan jongeren vanuit één centraal punt is geregeld. Dit zorgt voor een gemakkelijke afstemming tussen de verschillende hulpvormen. Ook is het aanpassen en/of bijstellen van een behandeltraject eenvoudig te realiseren. In de praktijk blijkt dat dat goed werkt. Wij streven ernaar dat jongeren zo snel mogelijk weer zelf verder kunnen.

### **HOE WERKT HET?**

Zowel met de jongeren als met ouders maken we afspraken over de behandeling. In het hulpverleningsplan staat beschreven waaraan we gaan werken en hoe we dat aanpakken. Thuis en/of op de campus.





***“Door de combinatie van daghulp en gezinsbehandeling wordt zowel in de groep als thuis gelijktijdig aan hetzelfde doel gewerkt.”***

Op de campus is een team van hulpverleners, zoals coaches, trainers en werkmeesters. De coach of de gezinsbegeleider is het vaste aanspreekpunt voor de jongere en voor u. De orthopedagoog/psycholoog is verantwoordelijk voor de voortgang en de inhoud van de totale behandeling.

### **WAT KUNT U VERWACHTEN?**

De hulp op de campus bestaat uit een aantal vormen: coaching of gezinsbehandeling, daghulp en trainingen. Voor jongeren vanaf 17 jaar is een apart aanbod. Hierover kunt u meer lezen op [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl).

### **COACHING OF GEZINSBEHANDELING**

Afhankelijk van de hulpvraag krijgt de jongere een coach of een gezinsbegeleider toegewezen. Als de vraag betrekking heeft op leerdoelen voor de jongere, krijgt hij/zij een coach toegewezen die hem/haar begeleidt tijdens het behandeltraject en waar regelmatig overleg mee is. Al richt de coaching zich in eerste instantie op de jongere, toch heeft een ouder ook een rol in het behandeltraject. Als de problemen zich in eerste instantie voordoen in het gezin, komt een gezinsbegeleider thuis om u te begeleiden bij het zoeken naar oplossingen en u te ondersteunen bij de uitvoering van afspraken.

## **DAGHULP**

### **LEERWERKTRAJECTEN**

Voor jongeren die geen school of baantje hebben, biedt Cardea leerwerktrajecten aan die zorgen voor een dagbesteding en een dagritme. In deze trajecten leren jongeren ook werknemersvaardigheden, zoals op tijd komen en verantwoordelijkheid nemen. Er zijn trajecten op verschillende vakgebieden, zodat jongeren kunnen onderzoeken welk soort werk hen aanspreekt. De leerwerktrajecten dienen tegelijkertijd als arbeidstoeleiding of voorbereiding op maatschappelijke participatie in de vorm van scholing, stage of vrijwilligerswerk. De trajecten zijn gefaseerd. Er zijn interne trajecten binnen de veilige omgeving van de campus en externe trajecten bij lokale bedrijven en ondernemers. De jongeren krijgen een leerwerktraject dat aansluit bij hun mogelijkheden en ervaring. Campus Oudere Jeugd biedt ook een aantal onderwijsvervangende en -ondersteunende trajecten voor jongeren. Daghulp kan ook in deeltijd worden gevolgd, in combinatie met school.

Doel van deze trajecten is dat de jongere zo snel mogelijk weer naar school gaat of werk vindt, zodat zijn toekomstperspectief verbetert. Alle programma's van de daghulp zijn in combinatie met individuele coaching of gezinsbehandeling.

## **TRAININGEN**

Jongeren kunnen op de Campus Oudere Jeugd een aantal trainingen volgen. Deze trainingen hebben veelal als doel het (aan)leren van sociale vaardigheden en het omgaan met emoties. Jongeren die in één van de 24-uursvoorzieningen verblijven, kunnen deze trainingen ook volgen. De trainingen worden gegeven in de vorm van aansprekende programma's en activiteiten, die zo goed mogelijk aansluiten bij de interesse van de jongeren. Ook hier is altijd coaching of gezinsbehandeling.

## **ANDERE HULP?**

Op de Campus Oudere Jeugd geeft Cardea ook een aantal hulvormen die passen bij specifieke hulpvragen.

- Als de problemen zich uitsluitend voordoen op school, kan leraar-leerling begeleiding worden ingezet. Hierbij werkt de coach samen met de jongere op school. Waar nodig, is er overleg met de leraar over structurele oplossingen.
- Speciaal voor meiden is er een coachingsprogramma, dat zich specifiek richt op meidenproblematiek zoals een laag zelfbeeld en moeite hebben met het aangeven van grenzen. Naast coaching volgen zij de weerbaarheids- en zelfverdedigingscursus.
- Tevens heeft Cardea intensieve VT-trainingen. VT staat voor 'vertrektraining' en voor 'voorkoming thuislozen' en wordt gegeven aan jongeren vanaf 15 jaar, die het risico lopen om dakloos te worden. Zij krijgen begeleiding bij het zoeken naar of behouden van werk of opleiding, onderdak, financiën en het opbouwen van een sociaal netwerk.
- Op de Campus Oudere Jeugd is ook het 'Leids Werkhotel' gevestigd, speciaal voor jongeren van 18 tot en met 23 jaar. Hiervan is een aparte folder beschikbaar.
- Tot slot is er ook preventief aanbod ter voorkoming van schooluitval of instroom in de jeugdzorg. Ook van dit aanbod is een aparte folder.

### **Cardea**

Cardea is een jeugd- en opvoedhulporganisatie in de regio Zuid-Holland Noord. Elk jaar helpt ze ruim 2.800 kinderen en jongeren, van 0-23 jaar, die kampen met ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen. Cardea heeft ambulante hulp, daghulp, 24-uurhulp of combinaties hiervan. Bij de programma's wordt altijd het gezin betrokken. Er wordt nauw samengewerkt met onder meer gemeentelijke instellingen, kinder- en jeugdpsychiatrie en (speciaal) onderwijs. Bij Cardea staan twee zaken centraal: de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind en de gezinnen en de veiligheid van het kind.

Cardea is HKZ-gecertificeerd.

### **ROL OUDER(S)?**

Naast de intensieve samenwerking en afspraken die Cardea met de jongere maakt, heeft u een rol in het behandeltraject. Oplossingen voor problemen die zich thuis – in het gezin – voordoen, worden vertaald in praktische doelen en verschillende vormen van hulp. In een voortgangsgesprek bespreken we de doelen die in het hulpverleningsplan staan en bekijken we of we de hulp tussentijds moeten aanpassen.

Dit doen we met iedereen die bij de hulp betrokken is.

Zo betreft Cardea u bij de behandeling. Zonder de medewerking van de ouders zijn problemen vaak lastig te verhelpen. Cardea verwacht van ouders bereidheid om de behandeling actief op te pakken en hier tijd en energie in te steken. Van Cardea mogen ouders professionele begeleiding verwachten, met als doel dat het gezin zelf verder kan.

### **HULP NODIG?**

Denkt u dat u hulp nodig heeft, maak dan een afspraak met Bureau Jeugdzorg, telefoon 071 523 97 40. Als uit de gesprekken blijkt dat hulp van Cardea goed aansluit bij uw hulpvraag, krijgt u een verwijzing: het indicatiebesluit. Kijk op [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl) voor meer informatie.

# MEER WETEN?

## WILT U MEER WETEN OVER DE HULP VAN CARDEA?

Kijkt u dan eens op [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl) of vraag de algemene brochure aan (071 579 50 50 of [info@cardea.nl](mailto:info@cardea.nl)). Heeft u andere vragen, dan kunt u uiteraard ook telefonisch contact opnemen.

## BEZOEKADRES

Cardea Campus Oudere Jeugd  
Gerrit van der Veenstraat 2  
2321 CD Leiden

**T** 071 711 35 43

**I** [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl)

**E** [info@cardea.nl](mailto:info@cardea.nl)

*Met Cardea kun je verder!*

Postbus 11109, 2301 EC Leiden  
**T** 071 711 35 43 **E** [info@cardea.nl](mailto:info@cardea.nl) **I** [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl)

**cardea**

