



VERBINDEND GEZAG VOOR OUDERS

Met Cardea kun je verder!

Verloopt de opvoeding van uw kind niet zoals u zou willen? Maakt u zich grote zorgen over het gedrag van uw kind? Heeft uw kind problemen en weet u niet hoe u hem of haar kunt helpen? Misschien zijn er regelmatig heftige ruzies en heeft u het gevoel dat u het contact met uw kind verliest. U weet niet meer hoe u probleemgedrag bij uw kind kunt stoppen of op een positieve manier kunt bijsturen. Wellicht voelt u zich machteloos in de opvoeding. De oudergroep 'verbindend gezag' kan handvatten bieden om deze negatieve spiraal te doorbreken. U gaat samen met andere ouders aan de slag om te bedenken hoe u de strijd met uw kind kunt verminderen en de relatie kunt verbeteren. Verder gaat u onderzoeken hoe u gebruik kunt maken van mensen in uw omgeving die u kunnen ondersteunen.

Voor wie?

De oudergroep verbindend gezag is voor ouders van jeugdigen van 0 tot 18 jaar waarbij het ouderlijk gezag onder zware druk staat omdat de jeugdige agressief of zelf-destructief gedrag laat zien, of stelselmatig weigert zich aan belangrijke regels en afspraken te houden

Wat is verbindend gezag?

Verbindend gezag is gebaseerd op de principes van geweldloos verzet; een overtuiging die ervan uitgaat dat je geen controle hebt over het gedrag van een ander maar wel je eigen gedrag kunt veranderen. Verbindend gezag is een andere manier om vorm te geven aan ouderschap en ouderlijk gezag en ernstig probleemgedrag te stoppen. In de groep gaat u aan de slag met de 'ankerpunten' van geweldloos verzet;

- escalaties en conflicten op een constructieve manier stoppen
- het zicht op het leven van uw kind vergroten
- zorgen dat u er niet meer alleen voor staat en zich gesteund voelt
- de relatie met uw kind herstellen of verbeteren
- bedenken welk gedrag van uw kind echt moet stoppen en hoe u dat het beste kan aanpakken

Wat biedt de groep?

U gaat in een veilige omgeving met andere ouders die in een vergelijkbare situatie zitten aan de slag met onderwerpen op het gebied van ouderschap en vooral ouderlijk gezag. Doordat alle deelnemers tegen vergelijkbare problemen aanlopen, kunt u van elkaar leren. De ervaring leert dat deelnemers veel steun ervaren door het delen van ervaringen en elkaar kunnen inspireren om te kiezen voor een andere aanpak van de problemen.

Hoe ziet het programma er uit?

Na een intake volgen er 8 bijeenkomsten van anderhalf uur. Tijdens de eerste bijeenkomsten krijgt u een intensieve training over de principes van geweldloos verzet en verbindend gezag. In de bijeenkomsten daarna worden ideeën deels thuis en deels in de groep verder uitgewerkt. Daarna wordt in de groep besproken en geoefend hoe de gemaakte plannen thuis uitgevoerd kunnen gaan worden. Tussen de bijeenkomsten door zijn de trainers bereikbaar voor vragen.

