



NASCHOOOLSE LEERGROEP 6—13 JAAR

Met Cardea kun je verder!

Voor kinderen met (gedrags) problemen en hun ouders

De naschoolse leergroep biedt hulp aan gezinnen met kinderen van 6 tot 12 jaar met ontwikkelings-, gedrags- en/of gezinsproblemen.

Wat houdt het in?

Na schooltijd komt uw kind een aantal middagen per week naar de naschoolse leergroep. Eerst gaan wij samen met u kijken naar wat er speelt in uw gezin en op school. Aan de hand daarvan bepalen we samen aan welke doelen we gaan werken. U kunt hierbij denken aan het leren omgaan met emoties, het versterken van de sociale vaardigheden, omgaan met gezag en het vergroten van het zelfvertrouwen van uw kind. Ook kunnen er voor uw gezin doelen zijn. Bijvoorbeeld een betere communicatie tussen de gezinsleden. U bent als ouder heel nauw betrokken bij de hulp aan uw kind.

Als de doelen helder zijn, gaan we met uw kind aan deze doelen werken. Dit doen we spelenderwijs.

Wij zoeken met u en uw kind naar nieuwe manieren om met de problemen om te gaan. De nieuwe vaardigheden worden geoefend in de groep en wij kijken met u hoe uw kind met de vaardigheden in de eigen omgeving kan oefenen.

Daarnaast bespreken wij met u als ouder en andere betrokkenen, zoals school en eventuele andere hulpverleners, hoe wij gezamenlijk uw kind kunnen ondersteunen in het aanleren van de nieuwe vaardigheden. Zowel u als uw kind krijgen een vast aanspreekpunt. Deze houdt de doelen in de gaten en begeleidt het proces.

Als het nodig is, kunnen wij individuele coaching inzetten op de plek waar het kind de problemen ervaart. Bijvoorbeeld thuis, op school of bij een sportclub.

Hoe lang duurt het?

De frequentie en intensiteit van de hulp is afhankelijk van de hulpvraag. De duur kan variëren maar de gemiddelde duur is 10 maanden.

