



NAAST WONEND MENTORHUIS

Met Cardea kun je verder!

Zelfstandig wonen met toezicht, begeleiding en bescherming

In een Naast Wonend Mentorhuis (NWM) wonen 4 jongeren zelfstandig, met begeleiding van een mentor die in het naastgelegen huis woont. Het NWM is een vorm van zelfstandig wonen met toezicht, begeleiding van één vast contactpersoon: 24 uur per dag, 7 dagen per week. De jongeren leren stap voor stap wat het inhoudt om in de toekomst zelfstandig te wonen. Ze leren hoe het is om een huis te delen met anderen en daar afspraken over te maken, zelfstandig naar hun werk/school te gaan en daar op tijd te komen, leuke vrijetijdsbesteding te zoeken, etc. Het uiteindelijke doel is dat jongeren aan de hand van de individuele doelen zichzelf persoonlijk kunnen ontwikkelen.

Voor wie

Jongeren van 16 tot 23 jaar, die vaak al een lange geschiedenis in de hulpverlening achter de rug hebben. Deze jongeren moeten al redelijk zelfstandig zijn en een dagbesteding hebben van minstens 24 uur per week. Dit kan zijn: een baan, opleiding, vrijwilligerswerk of een andere erkende dagbesteding. De jongeren zijn gemotiveerd om op eigen benen te staan en te werken aan de opgestelde doelen.

Wat houdt het in?

Het NWM richt zich op het aanleren en verder ontwikkelen van vaardigheden, die je nodig hebt om je in de samenleving op een juiste manier te kunnen handhaven. Verder is er wekelijks een verplichte aanwezigheid in de vorm van gezamenlijk eten. Dit gebeurt twee in de week. Ook moeten de jongeren één keer in de week hun huishoudelijke taken doen

Wat houdt het in?

De jongeren hebben minimaal één keer in de week een begeleidingsgesprek met de mentor. Hierin wordt besproken hoe het gaat en waar er nog aan gewerkt moet worden. Er wordt natuurlijk niet alleen gepraat. De mentor kan ook met de jongeren meegaan om zaken te regelen. Hierbij kan gedacht worden aan het zoeken naar werk, een bezoek aan de leerplichtambtenaar, de huisarts of aan het gemeentehuis. De jongeren kunnen ook begeleiding krijgen bij allerlei huishoudelijke zaken. In dien van toepassing werkt een mentor samen met de ouders. Ongeveer één keer per kwartaal is er een voortgangsgesprek. Hier wordt gekeken naar de voortgang en indien nodig worden de doelen bijgesteld.

Aanmelden en wat gebeurt er dan?

Je kunt voor het NWM worden aangemeld door een medewerker van het jeugd- en gezinsteam in jouw woonplaats. Een aanmeld coördinator van Cardea of mentor van het NWM neemt contact op en maakt een afspraak met de jongeren en de ouders/opvoeders. Indien van toepassing wordt ook de voogd of de behandelaar van de GGZ uitgenodigd. In het kennismakingsgesprek wordt informatie gegeven over Cardea en over de werkwijze van het NWM. In de tussentijd volgt de jongeren een voortraject met een ambulante begeleider. Vervolgens worden de jongeren, de ouders en de betrokkenen uitgenodigd voor een intakegesprek. In dit gesprek wordt uitgelegd door de mentor wat het wonen in het NWM inhoudt en welke regels van toepassing zijn. Hierna wordt er door de jongeren en de mentor bekeken of de plaatsing passend zou zijn.

