



GEZINTERACTIE

Met Cardea kun je verder!

Informatie voor ouders en verwijzers

GezinterActie een korte, intensieve en actieve manier van coachen van gezinnen, waarbij er in een korte tijd grote stappen gemaakt worden zodat zij op een positieve manier weer verder kunnen.

GezinterActie is er voor ieder gezin dat anders met elkaar wil communiceren, vastgelopen patronen wil doorbreken én het beste leert door te doen en te ervaren! Samen met een GezinterActie-coach werken zij aan het versterken van de krachten van het gezin, door actief en creatief in de buitenlucht met elkaar bezig te zijn.

GEZINTERACTIE

Door onder professionele begeleiding te werken in een andere omgeving, los van de dagelijkse routine, ervaren de gezinsleden hun persoonlijke kwaliteiten en dit vormt de basis van het doorbreken van de vastgelopen patronen. We werken aan verbeteren van de communicatie, de opvoedvaardigheden, versterken van de onderlinge relaties en de samenwerking.

De begeleiders zijn allen deskundig en getraind in ervaren leren.

Voor wie

GezinterActie is voor alle gezinnen met kinderen in alle leeftijden.

Het traject

Wij maken voor ieder gezin een actief programma dat past bij hun mogelijkheden en hulpvraag. In afstemming met de betrokkenen bepalen we de intensiteit en de duur van het programma. Dit is in principe een weekend.

Opbouw

- Kennismakingsgesprek waarin we de situatie en de doelen doornemen en afspraken maken voor een traject.
- 2 à 3 dagen voor de start hebben een voorbereidingsbijeenkomst. Dan nemen we het programma door en starten we meteen met de eerste oefeningen zodat iedereen weet wat ze kunnen verwachten.
- Het actieve programma.
- Kort na het afronden van het actieve programma evalueren we met alle betrokken de ervaringen en kijken we in hoeverre de doelen zijn behaald. We spreken af waar het gezin de komende periode aan gaat werken.
- Na 3 à 4 weken vindt het eindgesprek plaats.

Meer informatie en aanmelden

Wilt u meer informatie of consult, dat kan altijd via de gezinterActie-coaches via gezinteractie@cardea.nl. Aanmelden kan via de aanmeldcoördinatoren van Cardea: aanmelden@cardea.nl