



## BRUGKLASTRaining

*Met Cardea kun je verder!*

### **Is de brugklastraining iets voor jou?**

Het kan best spannend zijn, starten op een nieuwe school. Het werkt anders dan op de basisschool, je krijgt met meerdere docenten te maken en meer huiswerk. Misschien heb je vragen als: hoe gaat dat straks? Hoe werkt zo'n rooster? Hoe maak ik straks nieuwe vrienden?

De brugklastraining helpt jou om te voor te bereiden op deze stap. Je oefent in een groep met andere jongeren met plannen en organiseren, met contact maken, opkomen voor jezelf en werken aan je zelfvertrouwen.

Het is een goede plek om ervaringen uit te wisselen met andere jongeren. Samen werk je aan doelen die jij voor jezelf hebt gemaakt. Kortom, de brugklastraining is een leerzame maar vooral leuke manier om je voor te bereiden op de middelbare school.

Op de achterkant vind je meer informatie.

# BRUGKLASTRaining

## Voor wie

Voor jongeren die na de zomer naar de middelbare school gaan.

## Thema's

Vrienden maken, opkomen voor jezelf, omgaan met stress, plannen en zelfvertrouwen

## Wanneer

De training is 4 dagen van 10.00—15.00 in de laatste week van de zomervakantie.

## Waar

We bieden de training op 2 locaties

- Campus oudere jeugd, Gerrit van der Veenstraat 2, Leiden
- Campus Katwijk, de Krom 102, Katwijk

## Meer informatie en aanmelden

Training in Leiden: Helen van Meurs [h.vanmeurs@cardea](mailto:h.vanmeurs@cardea) en Marloes van Hove [m.vanhove@cardea](mailto:m.vanhove@cardea)

Training in Katwijk: Vanda van Mullekom [v.vanmullekom@cardea](mailto:v.vanmullekom@cardea) en Stefanie Neuteboom [s.neuteboom@cardea](mailto:s.neuteboom@cardea)

Je hebt een verwijzing nodig van het jeugd- en gezinsteam in je woonplaats of van de huisarts. Met die verwijzing kun je je aanmelden kan via de aanmeldcoördinatoren van Cardea: [aanmelden@cardea.nl](mailto:aanmelden@cardea.nl)