



## MULTI DIMENSIONELE FAMILIE THERAPIE

*Met Cardea kun je verder!*

### **Wat is MDFT?**

MDFT is een evidenced based gezinstherapie voor jongeren tussen de 12 en 23 jaar met probleemgedrag, verslaving, psychische problemen, spijbelen, delinquentie of een combinatie hiervan.

MDFT richt zich op de belangrijkste gebieden (domeinen) in het leven van de jongere: de jongere zelf, de ouders en het gezin, en in de wereld buiten het gezin: vrienden, school, werk en vrijetijdsbesteding.

# MULTI DIMENSIONELE FAMILIE THERAPIE

## Wat houdt het in?

MDFT is een korte en intensieve therapie; 4-8 maanden met 2-3 sessies per week.

De sessies zijn met het gezin, de jongere alleen, met de ouder(s) alleen en eventueel met derden, zoals een mentor van school, jeugdbescherming of andere belangrijke personen.

MDFT gaat nadrukkelijk aan de slag met de ontstane patronen en kijkt naar de oorzaken en effecten hiervan op de jongere en zijn hele omgeving.

## Doel van de therapie

De communicatie en relaties verbeteren en afname van het probleemgedrag.

## Wie zijn wij en waar werken wij?

MDFT is een samenwerking tussen Cardea en Curium LUMC.

Het team bestaat uit 7 therapeuten en een supervisor.

Wij werken in de regio Holland Rijnland en voor

GO! voor jeugd (Alphen a/d Rijn, Boskoop, Kaag & Braassem en Rijnwoude).

## Consultatie en aanmelden

Cardea aanmeldingen 071-7518076 (9:00-13:00) of mailen naar [aanmelden@cardea.nl](mailto:aanmelden@cardea.nl)

Aanmelden kan ook via de website [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl)